

**UCHWAŁA NR XXVIII/175/2014
RADY GMINY OSIEK**

z dnia 14 kwietnia 2014 r.

w sprawie ustalenia Programu Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2014 – 2017 dla Gminy Osiek

Na podstawie art.18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 poz. 594ze zm.) oraz art. 1, art. 2 ust. 4 pkt.1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego Dz. U. 2011 nr 231 poz. 1375 w związku z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24 poz. 128) Rada Gminy Osiek uchwala, co następuje:

§ 1. Ustala się Program Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2014 – 2017 dla Gminy Osiek, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Osiek.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Jerzy Kłos

WPROWADZENIE

W/g definicji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowiem określa się „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub zniedołężnienia”.

W odniesieniu do przytaczanej definicji zdrowiem psychicznym jest nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie. W związku z powyższym **zdrowie psychiczne** jest ważnym elementem zdrowia publicznego.

WHO, Unia Europejska oraz organy administracji publicznej Polski opracowały szereg dokumentów określających modele opieki psychiatrycznej.

Podstawowym aktem prawnym w tym zakresie jest ustawa o ochronie zdrowia psychicznego określająca, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Ochrona zdrowia psychicznego w aspekcie ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego polega w szczególności na:

- 1) promocji zdrowia psychicznego w szkołach;
- 2) zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wsparcia i pomocy umożliwiającej prawidłowe funkcjonowanie w środowisku zamieszkania;
- 3) kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji;
- 4) zapobiegania zaburzeniom psychicznym.

Zgodnie z zapisem art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego osoby z zaburzeniami psychicznymi to osoby:

- 1) chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne);
- 2) upośledzone umysłowo;
- 3) wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczone są do zaburzeń psychicznych, a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych, lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Z danych statystycznych przedstawionych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego wynika, że w ciągu 18 lat, od 1990 – 2007r, wskaźnik rejestrowanego rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych wzrósł o 119 %: (z 1.629 do 3.571 na 100 tys. ludności) w opiece ambulatoryjnej i o 50 % (z 362 do 542 na 100 tys. ludności) w opiece stacjonarnej.

CEL GŁÓWNY.

Promocja zdrowia psychicznego poprzez podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa, zapewnienie opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

CELE SZCZEGÓŁOWE.

- 1) Prowadzenie działań z zakresu promocji zdrowia i zapobiegania problemom zdrowia psychicznego.

- 2) Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego oraz zwiększenie integracji społecznej.
- 3) Upowszechnianie informacji i edukacji zdrowotnej oraz kształtowanie właściwych zachowań zdrowotnych.
- 4) Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, szkole i środowisku lokalnym.

SPOSÓB REALIZACJI.

- 1) Prowadzenie kampanii informacyjnej o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego w placówkach oświatowych na terenie gminy.
- 2) Kierowanie na badania dzieci do Poradni Psychologiczno Pedagogicznej.
- 3) Umieszczanie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych.
- 4) Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi, kierowanie do Poradni Zdrowia Psychicznego bądź do Szpitala Psychiatrycznego.
- 5) Kierowanie do domu pomocy społecznej lub ewentualne zabezpieczenie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- 6) Kierowanie na komisję do spraw orzekania o niepełnosprawności.
- 7) Kierowanie do środowiskowego domu samopomocy.
- 8) Udzielanie różnych form pomocy mających na celu poprawę sytuacji zdrowotnej, bytowej i mieszkaniowej osób z zaburzeniami psychicznymi.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA.

- 1) Budżet gminy Osiek.
- 2) Środki NFZ.
- 3) Środki pozabudżetowe.

PARTNERZY PROGRAMU.

- 1) Urząd Gminy Osiek,
- 2) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku,
- 3) Zespół Szkół Publicznych w Osieku,
- 4) ZOZ MEDICAL Ośrodek Zdrowia w Osieku,
- 5) Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku,
- 6) Zespół Interdyscyplinarny do Przeciwdziałania Przemocy Gminy Osiek,
- 7) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku,
- 8) Stowarzyszenia i organizacje pozarządowe działające na terenie gminy Osiek,
- 9) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gdańskim,
- 10) Poradnia Pedagogiczno Psychologiczna w Starogardzie Gdańskim,
- 11) Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Leczenia Uzależnień w Starogardzie Gdańskim,
- 12) Poradnie Zdrowia Psychicznego w Starogardzie Gdańskim,
- 13) Policja.

Program Promocji Zdrowia Psychicznego Gminy Osiek na lata 2014 – 2017 jest zgodny z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011 – 2015 i stanowi część gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych.

UZASADNIENIE

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego w art. 2 ust. 4 pkt. 1 stanowi, że prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia z dnia 3 lutego 2011 r. (Dz. U. Nr 24, poz. 128) w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego nakłada na samorzady gmin zadania upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu. Gminy mają obowiązek ustalić priorytety promocji zdrowia psychicznego oraz opracować lokalny program promocji zdrowia psychicznego.

Na tej podstawie został przygotowany przedstawiany program ze wskazaniem listy priorytetów promocji zdrowia psychicznego.

Źródłem finansowania programu będą środki własne uwzględnione w programach pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.

W związku z powyższym podjęcie uchwały staje się uzasadnione.