

PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W OSIEKU NA ROK 2016 – TYP A

Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku w 2016 roku, świadczył będzie usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze, w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej uczestników zajęć.

Realizacja zadań opiera się na ustawie o pomocy społecznej (Dz. U. z 2015 r. poz. 163 z późn. zm.) oraz rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r. Nr 238, poz 1586 z późn. zm.)

Usługi opiekuńcze realizowane będą zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.

Osoby chorujące psychicznie mają możliwość aktywnego uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, otwartego wyrażania swoich opinii i potrzeb. Współdecydują o ważnych bieżących kwestiach związanych z życiem placówki.

Szczegółowe działania ŚDS w Osieku :

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności w zakresie samoobsługi (usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego, rozwój sfery osobistej i emocjonalnej),
- wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom psychologicznej i psychiatrycznej opieki zdrowotnej (współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego, lekarzem Psychiatrą i Psychologiem),
- umiejętność radzenia sobie z zaburzeniami psychicznymi,
- integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym, rodzinnym (zdobywanie umiejętności współpracy w grupie i komunikowanie się, udział w konkursach, spotkaniach integracyjnych, prezentowanie własnej twórczości, okolicznościowe spotkania),
- rozwój zainteresowań poprzez uczestnictwo w różnych formach postępowania,

- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa uczestnikom podczas zajęć.

Formy postępowania :

- trening funkcjonowania w życiu codziennym,
- trening umiejętności społecznych,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening spędzania czasu wolnego,
- poradnictwo psychologiczne, psychiatryczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc w uzyskaniu niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
- terapia ruchowa,
- aktywizacja zawodowa,
- inne formy przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia.

**PLAN PRACY
TYP A**

Lp	Zakres	Formy, metody pracy	Realizacja	Osoba odpowiedzialna	Cele, założone efekty
1.	2.	3.	4.	5.	6.
I.	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	<p>1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym (trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening, kulinarny, trening budżetowy) praca indywidualna i grupowa, praktycznego działania, pogładowa</p> <p>2. Trening umiejętności społecznych praca indywidualna i grupowa, pogadanka, metoda czynna,</p>	<p>praca ciągła,</p> <p>1 raz w miesiącu</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Psycholog</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia, załatwiania potrzeb fizjologicznych, określania pór roku, pór dnia, zaznajomienie z zegarem i kalendarzem, zapamiętywanie, poznanie wartości pieniądza, samodzielne zakupy i przygotowanie posiłku</p> <p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, nawyków celowej aktywności i trening zachowań społecznych, wskazywanie możliwości poznawczych i rozwojowych uczestników oraz ich potrzeb, prowadzenie treningu umiejętności społecznych i treningu umiejętności interpersonalnych</p> <p>Kształtowanie</p>

		<p>3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów praca indywidualna i grupowa</p>	praca ciągła,	Członkowie Zespołu wspierająco - aktywizującego	pozytywnych relacji uczestnika z rodziną, osobami nieznanymi, umiejętność korzystania z środków komunikacji publicznej, załatwianie spraw w urzędach, poznanie instytucji kultury.
		<p>4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego : w ramach którego działają m.in. następujące pracownie :</p> <p>- terapia ruchowa praca indywidualna i grupowa metody praktyczne</p>	4 razy w tyg.	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Ćwiczenia w siłowni, zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu,
		<p>- pracownia stolarska praca indywidualna i grupowa metody praktyczne, poglądowe</p>	2 razy w tyg.	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Podnoszenie sprawności manualnej i umiejętności w posługiwaniu się narzędziami stolarskimi i nie tylko. Uczestnicy poznają proces obróbki drewna jak również nabywają umiejętności w posługiwaniu się narzędziami typu wiertarka, wyrzynarka, szlifierka, młotek, pilnik itp.

	<p>- pracownia kulinarna – trening kulinarny praca indywidualna i grupowa metody praktyczne i poglądowe</p>	<p>zajęcia prowadzone codziennie</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Doskonalenie umiejętności do pracy w gospodarstwie domowym: obsługa sprzętu AGD, samodzielne przygotowanie posiłków, wypiekanie ciast, przygotowanie poczęstunków na uroczystości w ŚDS. Uczestnicy samodzielnie przygotowują listy zakupów, wychodzą z opiekunem do sklepu. W pracowni prowadzony jest trening samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym.</p>
	<p>- pracownia komputerowa praca indywidualna metody praktycznego działania, poglądowe W tym zajęcia: aktywizacja zawodowa</p>	<p>Zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie posługiwania się komputerami, cyfrowym aparatem fotograficznym, poznanie Internetu, nauka pisania CV, listów motywacyjnych, wydruk dokumentów.</p>

II	Organizacja placówki	<p>- pracownia plastyczno – rękodzielnicza Praca indywidualna i grupowa Metoda czynna</p> <p>5. Poradnictwo psychologiczne praca indywidualna i grupowa</p> <p>6. Poradnictwo psychiatryczne praca indywidualna</p> <p>7. Organizacja spotkań okolicznościowych</p> <p>Spotkanie wigilijne i wielkanocne z rodzinami Cykliczna impreza Integracyjna Razem Rażniej Dwa razy w roku potańcówki dla zaproszonych placówek Wspólne grzybobranie z</p>	<p>Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu</p> <p>1 raz w miesiącu</p> <p>Raz w roku konsultacja lekarska w placówce, oprócz tego korzystanie z pomocy psychiatrycznej co dwa miesiące w ramach NFZ</p> <p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Psycholog</p> <p>Psychiatra</p> <p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Rozwijanie różnorodnych form i metod pracy, można tu doskonalić uzdolnienia, pobudzać kreatywność i wyobraźnię twórczą, jak również usprawnić zdolności manualne.</p> <p>Zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem. Przeprowadzanie diagnoz psychologicznych</p> <p>Stałe wyjazdy do Poradni Zdrowia Psychicznego Stały kontakt z lekarzem Psychiatrą, jak również z rodzinami uczestników w celu przekazu informacji o stanie zdrowia. Raz w roku konsultacja w placówce w celu zaktualizowania opinii.</p> <p>Nabycie i doskonalenie umiejętności współpracy, poczucia przynależności, wcielenie się w rolę gospodarza. Integracja z rodzinami i uczestnikami innych placówek.</p>
----	----------------------	---	--	--	---

	<p>innymi placówkami Wyjazdy na wycieczki do kina i na kręgle</p> <p>8. Współpraca z innymi osobami, placówkami lub podmiotami mająca na celu integrację i wzajemną pomoc.</p>	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Zoptymalizowanie działań na rzecz osób niepełnosprawnych
	<p>- koordynowanie i nadzór pracy nad Zespołem i placówką</p>	Praca ciągła	Kierownik	Nadzór nad prawidłowym przebiegiem zajęć.
	<p>- opracowanie i zastosowanie planów pracy</p>	Praca ciągła	Kierownik	Planowanie pracy oraz zamierzeń na dany rok.
	<p>- dbanie o bezpieczeństwo i higienę, zapewnienie właściwego poziomu usług</p>	praca ciągła	Kierownik	Monitorowanie potrzeb w tym zakresie .

		- organizacja szkoleń	Wg. potrzeb	Kierownik	Podnoszenie poziomu kwalifikacji pracowników,
		- pozyskiwanie funduszy	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Wysyłanie próśb dotyczących wsparcia w zakresie przekazania art. żywnościowych, gadżetów itp.

Adresaci planu pracy :

Wyżej wymienione działania prowadzone są dla osób przewlekle chorych psychicznie przebywających w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku, mają na celu rozwijanie wszelkich umiejętności związanych z życiem codziennym. Osoby chorujące przeżywają niechęć do podejmowania jakichkolwiek działań, tracą wiarę w własne możliwości, można zauważyć u nich poczucie niepewności.

Efekty pracy realizowanej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku Typ A :

- większa aktywność,
- pewniejszy kontakt z innymi osobami,
- zdobyta wiedza dotycząca chorób psychicznych i sposobów radzenia sobie z objawami,
- rozwój zainteresowań, zdolności i talentów,
- zwiększenie poczucia własnej wartości,
- nawiązanie przyjaźni,
- odkrycie nowych sposobów spędzania czasu wolnego

Zespół wspierająco – aktywizujący tworzą:

- Psycholog (1 raz w miesiącu) - studia magisterskie – Psychologia
- Pedagog (cały etat) – Oligofrenopedagogika, nauczanie zintegrowane z przyrodą, wychowanie fizyczne,
- Kierownik (cały etat) - Pedagogika resocjalizacyjna Studium dla terapeutów zajęciowych, studium informatyczne,
- Opiekun (cały etat) – Pedagogika opiekuńczo – wychowawcza, pracownik kontynuuje naukę w Policealnym Studium Medycznym – Terapia zajęciowa

Uczestnicy zajęć posiadają duże braki w zakresie rozwoju mowy, w roku 2016 pragniemy przyjąć w ramach umowy zlecenia Logopedę – 1 bądź 2 razy w miesiącu.

Zajęcia logopedyczne wzbogacą zasób słownictwa, poprawią umiejętność czytania i recytacji.

Zajęcia te będą miały również na celu posługiwanie się poprawną polszczyzną.

W trakcie terapii logopedycznej prowadzone są ćwiczenia: narządów mowy artykulacyjne, oddechowe, ortofoniczne, emisyjne, itp. Poprzez zajęcia doskonalona jest komunikacja werbalna i niewerbalna.

**DODATKOWE PRZEDSIĘWZIĘCIA W ŚRODOWISKOWYM DOMU
SAMOPOMOCY W OSIEKU ZAPLANOWANE NA 2016 ROK
Prowadzone w ramach współpracy Domu z innymi podmiotami**

Gminny Ośrodek Zdrowia w Osieku – świadczenia medyczne w ramach NFZ, spotkania profilaktyczne z pielęgniarkami.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku – wsparcie dotyczące współpracy z pracownikami socjalnymi, wydawanie decyzji administracyjnych, pomoc socjalna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gd. – udział podopiecznych w dofinansowanych projektach, turnusach.

Powiatowy Urząd Pracy w Starogardzie Gd. - współpraca dotycząca pozyskiwania stażystów.

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Starogardzie Gd. – systematyczne konsultacje psychiatryczne w ramach NFZ.

Urząd Gminy w Osieku – pomoc w zakresie finansowym odnośnie zakupu oleju opałowego, pomoc i współpraca podczas organizacji imprez integracyjnych.

Osada Indiańska w Radogoszczy – współpraca integracyjna poprzez udział w spotkaniach tematycznych

Iglotex Sp. z o. o. w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania mrożonek.

Sklep mięsny Kogutek w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania wędlin.

Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas w Skórczu - wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Środowiskowy Dom Samopomocy Tęcza w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Nowem – integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

GOPS w Chmielnie – Coroczny udział w Wojewódzkim Jarmarku Folklorystycznym.

Lokalne Stowarzyszenie ONI (Osieckie Noce Integracyjne) – udział chętnych uczestników zajęć w spotkaniach integracyjnych.

Grodzisko w Owidzu – udział w corocznych spotkaniach świątecznych.

Ochotnicza Straż Pożarna i Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza w Osieku - pomoc w realizacji spotkań integracyjnych, zajęcia warsztatowe.

W 2016 roku skupimy się również na działalności warsztatowej, czyli na udziale naszych uczestników w zajęciach: praca w glinie, papier czerpany, wiklina papierowa, wiklina tradycyjna, warsztaty ekologiczne, warsztaty przyrodnicze i gry terenowe.

Planowane imprezy i wydarzenia proponowane przez Zespół Wspierająco – Aktywizujący na rok 2016 w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku:

1. Organizacja urodzin dla uczestników zajęć – wykonanie upominków w ramach pracowni, przygotowanie podczas treningu kulinarnego ciast, poczęstunku.
2. Spotkania warsztatowe z ciekawymi osobami, przedstawicielami innych placówek, jednostek.
3. Wycieczki, wyjazdy do kina lub teatru, zwiedzanie ciekawych miejsc, wyjazdy do większych miejscowości.
4. Wyjazdy do kręgielni.
5. Potańcówki, zabawy organizowane w celu integracji uczestników zajęć w ŚDS w Osieku z innymi uczestnikami placówek (zabawa karnawałowa, walentynkowa, zabawy tematyczne).
6. Uczestnictwo w konkursach (konkursy fotograficzne, Spartakiady osób niepełnosprawnych, konkursy plastyczne, konkurs poezji miłosnej, wojewódzki konkurs kulinarny, wojewódzki jarmark folklorystyczny).
7. Spotkania z rodzinami uczestników – Bożonarodzeniowe i Wielkanocne. Przygotowanie posiłków w ramach treningu kulinarnego, przygotowanie upominków w ramach pracowni, stroików.
8. Organizacja pierwszych piątków miesiąca – dzień otwarty dla społeczności lokalnej.
9. Organizowanie przez ŚDS w Osieku cyklicznej imprezy integracyjnej Razem Rażniej – zaproszenie uczestników z innych placówek.
10. Organizowanie przez ŚDS w Osieku corocznego Grzybobrańia – zaproszenie uczestników z innych placówek.
11. Letnie grillowanie, spacer do lasu, nad jeziora.
12. Organizacja wycieczek rowerowych, lokalne szlaki.
13. Spotkanie Andrzejkowe – przybliżanie tradycji.
14. Obchody Dnia Kobiet – przygotowanie laurek, kwiatów.
15. Coroczne spotkanie z uczestnikami mające na celu podsumowanie kończącego się roku, wysłuchanie propozycji uczestników co chcieliby zwiedzić, gdzie pojechać w przyszłym roku. Spotkanie połączone jest również z oglądaniem zdjęć z ważniejszych wydarzeń mijającego roku.
16. Udział w spotkaniach, wystawach, jarmarkach świątecznych.

Opracował :

.....

.....

Miejscowość, data

Uzgodniono z Wojewodą Pomorskim

Zatwierdziła jednostka prowadząca
lub zlecająca

Gdańsk, data.....

Osiek, data.....