

ZARZĄDZENIE Nr 34/2012

z dnia 21 listopada 2012 roku

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Osieku

Na podstawie art.30 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990r o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2001r. Nr 142, poz.1591 z późn. zm.) i § 4 ust.1 pkt. 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki społecznej z dnia 9 grudnia 2010r (Dz.U. Nr 238 poz.1586), zarządzam, co następuje:

§ 1

Zatwierdzam w uzgodnieniu z Wojewodą Pomorskim :

- 1) Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Osieku, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wykonanie Zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Osieku.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 01 stycznia 2013 roku.

WÓJT
inż. Stanisława Kurcowska

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W OSIEKU NA ROK 2013 – TYP A

Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku w 2013 roku, świadczył będzie usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze, w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej uczestników zajęć.

Realizacja zadań opiera się na ustawie o pomocy społecznej oraz rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz 1586 z dnia 17 grudnia 2010 r.)

Usługi opiekuńcze realizowane będą zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.

Osoby chorujące psychicznie mają możliwość aktywnego uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, otwartego wyrażania swoich opinii i potrzeb. Współdecydują o ważnych bieżących kwestiach związanych z życiem placówki.

Szczegółowe działania ŚDS w Osieku :

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności w zakresie samoobsługi (usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego, rozwój osobisty i sfery emocjonalnej),
- wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom psychiatrycznej opieki zdrowotnej (współpraca z placówkami psychiatrycznej opieki zdrowotnej),
- umiejętność radzenia sobie z chorobom psychiczną,
- integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym, rodzinnym (zdobywanie umiejętności współpracy w grupie i komunikowanie się, udział w konkursach, spotkaniach integracyjnych, prezentowanie własnej twórczości, okolicznościowe spotkania),
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa uczestnikom podczas zajęć.

Formy postępowania :

- trening funkcjonowania w życiu codziennym,
- trening umiejętności społecznych,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening spędzania czasu wolnego,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
- terapię ruchową,
- inne formy przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia.

PLAN PRACY TYP A

Lp	Zakres	Formy, metody pracy	Realizacja	Osoba odpowiedzialna	Cele, założone efekty
1.	2.	3.	4.	5.	6.
I.	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	<p>1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym (trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening, kulinarny, trening budżetowy) praca indywidualna i grupowa, praktycznego działania, pogładowa</p> <p>2. Trening umiejętności społecznych praca indywidualna i grupowa, pogadanka, metoda czynna</p> <p>3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania</p>	<p>praca ciągła, zajęcia wykonywane codziennie około 40 minut</p> <p>2 razy w miesiącu 2 godz.</p> <p>praca ciągła, zajęcia wykonywane codziennie</p>	<p>Pedagog, Psycholog</p> <p>Psycholog</p> <p>Członkowie Zespołu wspierajaco - aktywizującego</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia, załatwiania potrzeb fizjologicznych, określania pór roku, pór dnia, zaznajomienie z zegarem i kalendarzem, zapamiętywanie, poznanie wartości pieniądza, samodzielne zakupy i przygotowanie posiłku</p> <p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, nawyków celowej aktywności i trening zachowań społecznych</p> <p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z rodziną, osobami nieznanymi,</p>

	<p>problemów praca indywidualna i grupowa</p>	40 minut		<p>umiejętność korzystania z środków komunikacji publicznej, załatwianie spraw w urzędach, poznanie instytucji kultury.</p>
	<p>4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego : w ramach którego działają m.in. następujące pracownie :</p>			
	<p>- terapia ruchowa praca indywidualna i grupowa metody praktyczne</p>	2 razy w tyg. 40 minut	Pedagog Kierownik	<p>Ćwiczenia w siłowni, zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, korzystanie z hali sportowej</p>
	<p>- pracownia stolarska praca indywidualna i grupowa metody praktyczne, poglądowe</p>	zajęcia codzienne udział dobrowolny 2 godziny	Kierownik Pedagog	<p>Podnoszenie sprawności manualnej i umiejętności w posługiwaniu się narzędziami stolarskimi i nie tylko. Uczestnicy poznają proces obróbki drewna jak również nabywają umiejętności w posługiwaniu się narzędziami typu wiertarka, wyrzynarka, szlifierka, młotek, pilnik itp.</p>

		<p>- pracownia kulinarna praca indywidualna i grupowa metody praktyczne i poglądowe</p>	<p>zajęcia prowadzone codziennie grupa 3 osobowa 1 godzina</p>	<p>Pedagog Kierownik</p>	<p>Doskonalenie umiejętności h do pracy w gospodarstwie domowym : obsługa sprzętu AGD, samodzielne przygotowanie posiłków, wypiekanie ciast, przygotowanie poczęstunków na uroczystości w ŚDS. Uczestnicy samodzielnie przygotowują listy zakupów, wychodzą do sklepu. W pracowni prowadzony jest trening samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym</p>
		<p>- pracownia komputerowa praca indywidualna metody praktycznego działania, poglądowe</p>	<p>Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu 1 godzina</p>	<p>Kierownik Pedagog</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie posługiwania się komputerami, cyfrowym aparatem fotograficznym, poznanie Internetu</p>
		<p>- pracownia plastyczno – rękodzielnicza Praca indywidualna i</p>	<p>zajęcia codzienne udział dobrowolny</p>	<p>Kierownik Pedagog</p>	<p>Rozwijanie różnorodnych form i metod pracy, można tu doskonalić uzdolnienia,</p>

		grupowa Metoda czynna	2 godziny		pobudzać kreatywność i wyobraźnię twórczą, jak również usprawnić zdolności manualne.
		5. Poradnictwo psychologiczne praca indywidualna i grupowa	w g. potrzeb 2 razy w miesiącu	Psycholog	Psychoterapia indywidualna i grupowa z psychologiem. Przeprowadzanie diagnoz psychologicznych
		6. Poradnictwo psychiatryczne praca indywidualna	w g. potrzeb 1 raz co dwa miesiące	Psychiatra	Stałe wyjazdy do Poradni Zdrowia Psychicznego Stały kontakt z lekarzem specjalistom jak również z rodzinami uczestników w celu przekazu informacji o stanie zdrowia.
		7. Organizacja spotkań okolicznościowych Spotkanie wigilijne i wielkanocne z rodzinami Coroczna impreza Integracyjna Razem Rażniej Dwa razy w roku potańcówki dla zaproszonych placówek Wspólne grzybobranie Wyjazd na wycieczkę lub do kina i teatru	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Nabycie i doskonalenie umiejętności współpracy, poczucia przynależności, wcielenie się w rolę gospodarza. Integracja z rodzinami i uczestnikami innych placówek.
II	Organizacja placówki	8. Współpraca z innymi osobami, placówkami lub podmiotami mająca	praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Zoptymalizowanie działań na rzecz osób niepełnosprawnych

**na celu integrację i
wzajemną pomoc.**

**- koordynowanie i
nadzór pracy
Zespołu**

Praca ciągła

Kierownik

Nadzór nad
prawidłowym
funkcjonowaniem
placówki.

**- opracowanie i
zastosowanie
planów pracy**

praca ciągła

Kierownik

Planowanie pracy oraz
zamierzeń na dany rok.

**- dbanie o
bezpieczeństwo i
higienę,
zapewnienie
właściwego
poziomu usług**

praca ciągła

Kierownik

Monitorowanie potrzeb
w tym zakresie .

**- organizacja
szkoleń**

Wg. potrzeb

Kierownik

Podnoszenie poziomu
kwalifikacji
pracowników

**- pozyskiwanie
funduszy**

Praca ciągła

Kierownik

Realizacja zadań na
które brakuje funduszy

Adresaci planu pracy :

Wyżej wymienione działania prowadzone są dla osób przewlekle chorych psychicznie przebywających w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku, mają na celu rozwijanie wszelkich umiejętności związanych z życiem codziennym. Osoby chorujące przeżywają niechęć do podejmowania jakichkolwiek działań, tracą wiarę w własne możliwości, można zauważyć u nich poczucie niepewności.

Efekty pracy realizowanej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku Typ A :

- większa aktywność,
- pewniejszy kontakt z innymi osobami,
- zdobyta wiedza dotycząca chorób psychicznych i sposobów radzenia sobie z objawami,
- rozwój zainteresowań, zdolności i talentów,
- zwiększenie poczucia własnej wartości,
- nawiązanie przyjaźni,
- odkrycie nowych sposobów spędzania czasu wolnego

Wykaz kadry prowadzącej :

- Psycholog - studia magisterskie – Psychologia
- Pedagog - studia magisterskie – Oligofrenopedagogika, nauczanie zintegrowane z przyrodą, wychowanie fizyczne,
- Kierownik - Studium dla terapeutów zajęciowych, studium informatyczne, Pedagogika resocjalizacyjna

DODATKOWE PRZEDSIĘWZIĘCIA W ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W OSIEKU

Prowadzone w ramach współpracy Domu z innymi podmiotami

Centrum Rehabilitacyjno – Rekreacyjne Dobry Brat – wspólna integracja.

Gminny Ośrodek Zdrowia w Osieku – świadczenia medyczne w ramach NFZ.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku – wsparcie dotyczące współpracy z pracownikami socjalnymi, wydawanie decyzji administracyjnych, pomoc socjalna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gd. – udział podopiecznych w dofinansowanych projektach.

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Starogardzie Gd. – systematyczne konsultacje psychiatryczne.

Urząd Gminy w Osieku – pomoc w zakresie finansowym odnośnie tankowania oleju opałowego, pomoc i współpraca podczas organizacji imprez integracyjnych.

Publiczna Szkoła Podstawowa w Osieku – korzystanie z hali sportowej.

Osada Indiańska w Radogoszczy – współpraca integracyjna.

Iglotex Sp. z o. o. w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania mrożonek.

Firma turystyczna Skaut – współpraca integracyjna.

Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas w Skórczu - wspólna integracja.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lalkowach – wspólna integracja.

Środowiskowy Dom Samopomocy Tęcza w Lalkowach – wspólna integracja.

Planowane imprezy i wydarzenia proponowane przez Zespół Wspierająco – Aktywizujący na rok 2013 w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku

STYCZEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zimowa Spartakiada Osób niepełnosprawnych organizowana przez WTZ w Skórczu.
3. Zorganizowanie urodzin dla trzech uczestników.
4. Wyjazd do kina.
5. Spotkanie z ciekawą osobą – Pani Renata Kotłowska, pisarka.

LUTY

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Zabawa karnawałowa organizowana przez ŚDS w Osieku, integracja z uczestnikami innych placówek.
4. Dzień Sportu – zajęcia sportowo – ruchowe na hali sportowej przy Publicznej Szkole Podstawowej w Osieku.

MARZEC

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Obchody dnia kobiet i chłopaka.
4. Wspólny posiłek Wielkanocny.
5. Spotkanie z artystą.

KWIECIEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Warsztaty z wikliniarstwa
4. Wyjazd do Osady Indiańskiej w Radogoszczy – warsztaty
5. Konkurs wiedzy przyrodniczej – organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku.

MAJ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Wyjazd do kęgielni w Grudziądzu.
4. Wyjazd na konkurs poezji miłosnej organizowany przez WTZ Lalkowy do Lalków.
5. Wyjazd na Jarmark Folklorystyczny Środowiskowych Domów samopomocy do Chmielna.

CZERWIEC

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Udział w festynie gminnym Powitanie Lata organizowanym przez Urząd Gminy w Osieku.
4. Wyjazd na Dzień Cygański, organizowany przez WTZ Lalkowy do Lalków.

LPIEC

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Impreza integracyjna Razem Raźniej organizowana przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku.
3. Pieszne wycieczki do lasu i nad jezioro.
4. Dzień artystyczny – warsztaty zorganizowane w placówce.

SIERPIEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Wycieczka jednodniowa połączona z zwiedzaniem.
4. Warsztaty – dzień umiejętności.
5. Grillowanie.

WRZESIEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla dwóch uczestników.
3. Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Skórczu organizowana przez WTZ Caritas w Skórczu.
4. Grzybobranie – Wspólne wyjście do lasu na grzyby z podopiecznymi innych placówek organizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku.
5. „Ciekawy zawód” – spotkanie w placówce.

PAŹDZIERNIK

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Zorganizowanie balu Halloween – organizacja Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku.
4. Wyjazd na Wojewódzki Konkurs Kulinaryny – organizowany przez WTZ Caritas w Skórczu.

LISTOPAD

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla dwóch uczestników.
3. Andrzejki organizowane na terenie Centrum Rehabilitacyjno – Rekreacyjnego Dobry Brat koło Osieka.
4. Dzień wróżb – organizowany w placówce.

GRUDZIEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Dzień twórczości – warsztaty tworzenia ozdób świątecznych.
3. Spotkanie Wigilijne organizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku dla uczestników i rodziców.
4. Spotkanie kończące stary rok – posumowanie z uczestnikami mijającego roku.

Opracował :

.....
Miejscowość, data

.....

Uzgodniono z Wojewodą Pomorskim

Zatwierdziła jednostka prowadząca
lub zlecająca

Gdańsk,.....

Miejscowość, data.....

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W OSIEKU NA ROK 2013 – TYP B

Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku w 2013 roku, świadczył będzie usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze, w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej uczestników zajęć.

Realizacja zadań opiera się na ustawie o pomocy społecznej oraz rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz 1586 z dnia 17 grudnia 2010 r.)

Usługi opiekuńcze realizowane będą zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierajaco – aktywizującego.

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają możliwość uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, wyrażania swoich opinii i potrzeb adekwatnie do swoich możliwości intelektualnych.

Szczegółowe działania ŚDS w Osieku :

- rozwijanie potencjalnych możliwości i mocnych stron,
- usprawnianie niezbędnych funkcji psychicznych i fizycznych,
- korygowanie zaburzeń rozwojowych,
- kształtowanie umiejętności w zakresie samodzielności i samoobsługi,
- kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych w kontaktach z ludźmi,
- rozwijanie w zakresie dbania o własne zdrowie, wygląd, higienę i bezpieczeństwo,
- przygotowanie do udziału w życiu kulturalnym,
- integracja z środowiskiem rodzinnym, koleżeńskim i lokalnym,
- zajęcia edukacyjne,
- praca socjalna (współpraca z pracownikami GOPS w Osieku),
- zajęcia terapeutyczne,

Formy postępowania :

- trening funkcjonowania w życiu codziennym,
- trening umiejętności społecznych,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening spędzania czasu wolnego,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
- terapię ruchową,
- inne formy przygotowujące do podjęcia zatrudnienia.

PLAN PRACY TYP B

Lp	Zakres	Formy, metody pracy	Realizacja	Osoba odpowiedzialna	Cele, założone efekty
1.	2.	3.	4.	5.	6.
I.	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	<p>1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym (trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening, kulinarny, trening budżetowy) praca indywidualna i grupowa, praktycznego działania, pogładowa</p> <p>2. Trening umiejętności społecznych praca indywidualna i grupowa, pogadanka, metoda czynna</p>	<p>praca ciągła, zajęcia wykonywane codziennie około 40 minut</p> <p>2 razy w miesiącu 2 godz.</p>	<p>Pedagog, Psycholog</p> <p>Psycholog</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia, załatwiania potrzeb fizjologicznych, określania pór roku, pór dnia, zaznajomienie z zegarem i kalendarzem, zapamiętywanie, poznanie wartości pieniądza, samodzielne zakupy i przygotowanie posiłku</p> <p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, nawyków celowej aktywności i trening zachowań społecznych</p>

		<p>3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów praca indywidualna i grupowa</p>	<p>praca ciągła, zajęcia wykonywane codziennie 40 minut</p>	<p>Członkowie Zespołu wspierająco - aktywizującego</p>	<p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z rodziną, osobami nieznanymi, umiejętność korzystania z środków komunikacji publicznej, załatwianie spraw w urzędach, poznanie instytucji kultury.</p>
		<p>4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego : w ramach którego działają m.in. następujące pracownie :</p> <p>- terapia ruchowa praca indywidualna i grupowa metody praktyczne</p>	<p>2 razy w tyg. 40 minut</p>	<p>Pedagog, Kierownik</p>	<p>Ćwiczenia w siłowni, zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, korzystanie z hali sportowej</p>
		<p>- pracownia stolarska praca indywidualna i grupowa metody praktyczne, poglądowe</p>	<p>zajęcia codzienne udział dobrowolny 2 godziny</p>	<p>Kierownik, Pedagog</p>	<p>Podnoszenie sprawności manualnej i umiejętności w posługiwaniu się narzędziami stolarskimi i nie tylko. Uczestnicy poznają proces obróbki drewna jak również nabywają umiejętności w posługiwaniu się narzędziami typu wiertarka, wyrzynarka, szlifierka, młotek, pilnik</p>

		<p>- pracownia kulinarna praca indywidualna i grupowa metody praktyczne i poglądowe</p>	<p>zajęcia prowadzone codziennie grupa 3 osobowa 1 godzina</p>	<p>Pedagog, Kierownik</p>	<p>itp.</p> <p>Doskonalenie umiejętności h do pracy w gospodarstwie domowym : obsługa sprzętu AGD, samodzielne przygotowanie posiłków, wypiekanie ciast, przygotowanie poczęstunków na uroczystości w ŚDS. Uczestnicy samodzielnie przygotowują listy zakupów, wychodzą do sklepu. W pracowni prowadzony jest trening samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym</p>
		<p>- pracownia komputerowa praca indywidualna metody praktycznego działania, poglądowe</p>	<p>Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu 1 godzina</p>	<p>Kierownik, Pedagog</p>	<p>Podtrzymywanie i nauka posługiwania się komputerami, cyfrowym aparatem fotograficznym, poznanie Internetu</p>

	<p>- pracownia plastyczno – rękodzielnicza Praca indywidualna i grupowa Metoda czynna</p>	<p>zajęcia codzienne udział dobrowolny 2 godziny</p>	<p>Kierownik, Pedagog</p>	<p>Rozwijanie różnorodnych form i metod pracy, można tu doskonalić uzdolnienia, pobudzać kreatywność i wyobraźnię twórczą, jak również usprawnić zdolności manualne.</p>
	<p>5. Poradnictwo psychologiczne praca indywidualna i grupowa</p>	<p>w g. potrzeb 2 razy w miesiącu</p>	<p>Psycholog</p>	<p>Psychoterapia indywidualna i grupowa z psychologiem. Przeprowadzanie diagnoz psychologicznych</p>
	<p>6. Poradnictwo psychiatryczne praca indywidualna</p>	<p>w g. potrzeb 1 raz co dwa miesiące</p>	<p>Psychiatra</p>	<p>Stałe wyjazdy do Poradni Zdrowia Psychicznego Stały kontakt z lekarzem specjalistom jak również z rodzinami uczestników w celu przekazu informacji o stanie zdrowia.</p>
	<p>7. Organizacja spotkań okolicznościowych</p> <p>Spotkanie wigilijne i wielkanocne z rodzinami Coroczna impreza Integracyjna Razem Rażniej Dwa razy w roku potańcówki dla zaproszonych placówek Wspólne grzybobranie Wyjazd na wycieczkę lub do kina i teatru</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Nabywanie i doskonalenie umiejętności współpracy, poczucia przynależności, wcielenie się w rolę gospodarza. Integracja z rodzinami i uczestnikami innych placówek</p>

II	Organizacja placówki	<p>8. Współpraca z innymi osobami, placówkami lub podmiotami mająca na celu integrację i wzajemną pomoc.</p> <p>- koordynowanie i nadzór pracy Zespołu</p> <p>- opracowanie i zastosowanie planów pracy</p> <p>- dbanie o bezpieczeństwo i higienę, zapewnienie właściwego poziomu usług</p> <p>- organizacja szkoleń</p> <p>- pozyskiwanie funduszy</p>	<p>praca ciągła</p> <p>Praca ciągła</p> <p>praca ciągła</p> <p>praca ciągła</p> <p>Wg. potrzeb</p> <p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Kierownik</p> <p>Kierownik</p> <p>Kierownik</p> <p>Kierownik</p> <p>Kierownik</p>	<p>Zoptymalizowanie działań na rzecz osób niepełnosprawnych</p> <p>Nadzór nad prawidłowym funkcjonowaniem placówki.</p> <p>Planowanie pracy oraz zamierzeń na dany rok.</p> <p>Monitorowanie potrzeb w tym zakresie .</p> <p>Podnoszenie poziomu kwalifikacji pracowników</p> <p>Realizacja zadań na które brakuje funduszy</p>
----	----------------------	--	--	---	---

Adresaci planu pracy :

Plan skierowany jest do osób upośledzonych umysłowo przebywających w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku.

Ograniczenia w sferze intelektualnej pociągają za sobą trudności w rozumieniu siebie, otoczenia, funkcjonowania w życiu. Stałe korygowanie, kompensowanie i nauka zaburzonych funkcji poznawczych jest najważniejszym celem w pracy z osobami upośledzonymi umysłowo.

Efekty pracy realizowanej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku Typ B :

- integracja z otwartym środowiskiem,
- pewniejszy kontakt z otoczeniem,
- zdobycie wiedzy pomagającej im w codziennym funkcjonowaniu,
- rozwinięcie zainteresowań,
- aktywne spędzanie czasu wolnego,
- przygotowanie do korzystania z programów aktywizacji zawodowej.

Wykaz kadry prowadzącej :

- Psycholog - studia magisterskie – Psychologia
- Pedagog - studia magisterskie – Oligofrenopedagogika, nauczanie zintegrowane z przyrodą, wychowanie fizyczne,
- Kierownik - Studium dla terapeutów zajęciowych, studium informatyczne, Pedagogika resocjalizacyjna

DODATKOWE PRZEDSIĘWZIĘCIA W ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W OSIEKU

Prowadzone w ramach współpracy Domu z innymi podmiotami

Centrum Rehabilitacyjno – Rekreacyjne Dobry Brat – wspólna integracja.

Gminny Ośrodek Zdrowia w Osieku – świadczenia medyczne w ramach NFZ.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku – wsparcie dotyczące współpracy z pracownikami socjalnymi, wydawanie decyzji administracyjnych, pomoc socjalna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gd. – udział podopiecznych w dofinansowanych projektach.

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Starogardzie Gd. – systematyczne konsultacje psychiatryczne.

Urząd Gminy w Osieku – pomoc w zakresie finansowym odnośnie tankowania oleju opałowego, pomoc i współpraca podczas organizacji imprez integracyjnych.

Publiczna Szkoła Podstawowa w Osieku – korzystanie z hali sportowej.

Osada Indiańska w Radogoszczy – współpraca integracyjna.

Iglotex Sp. z o. o. w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania mrożonek.

Firma turystyczna Skaut – współpraca integracyjna.

Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas w Skórczu - wspólna integracja.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lalkowach – wspólna integracja.

Środowiskowy Dom Samopomocy Tęcza w Lalkowach – wspólna integracja.

Planowane imprezy i wydarzenia proponowane przez Zespół Wspierająco – Aktywizujący na rok 2013 w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku

STYCZEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zimowa Spartakiada Osób niepełnosprawnych organizowana przez WTZ w Skórczu.
3. Zorganizowanie urodzin dla trzech uczestników.
4. Wyjazd do kina.
5. Spotkanie z ciekawą osobą – Pani Renata Kotłowska, pisarka.

LUTY

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Zabawa karnawałowa organizowana przez ŚDS w Osieku, integracja z uczestnikami innych placówek.
4. Dzień Sportu – zajęcia sportowo – ruchowe na hali sportowej przy Publicznej Szkole Podstawowej w Osieku.

MARZEC

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Obchody dnia kobiet i chłopaka.
4. Wspólny posiłek Wielkanocny.
5. Spotkanie z artystą.

KWIECIEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Warsztaty z wikliniarstwa
4. Wyjazd do Osady Indiańskiej w Radogoszczy – warsztaty
5. Konkurs wiedzy przyrodniczej – organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku.

MAJ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Wyjazd do kręgielni w Grudziądzu.
4. Wyjazd na konkurs poezji miłosnej organizowany przez WTZ Lalkowy do Lalków.
5. Wyjazd na Jarmark Folklorystyczny Środowiskowych Domów samopomocy do Chmielna.

CZERWIEC

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Udział w festynie gminnym Powitanie Lata organizowanym przez Urząd Gminy w Osieku.
4. Wyjazd na Dzień Cygański, organizowany przez WTZ Lalkowy do Lalków.

LPIEC

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Impreza integracyjna Razem Rażniej organizowana przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku.
3. Pieszne wycieczki do lasu i nad jezioro.
4. Dzień artystyczny – warsztaty zorganizowane w placówce.

SIERPIEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Wycieczka jednodniowa połączona z zwiedzaniem.
4. Warsztaty – dzień umiejętności.
5. Grillowanie.

WRZESIEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla dwóch uczestników.
3. Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Skórczu organizowana przez WTZ Caritas w Skórczu.
4. Grzybobranie – Wspólne wyjście do lasu na grzyby z podopiecznymi innych placówek organizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku.
5. „Ciekawy zawód” – spotkanie w placówce.

PAŹDZIERNIK

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla jednego uczestnika.
3. Zorganizowanie balu Halloween – organizacja Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku.
4. Wyjazd na Wojewódzki Konkurs Kulinaryny – organizowany przez WTZ Caritas w Skórczu.

LISTOPAD

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Zorganizowanie urodzin dla dwóch uczestników.
3. Andrzejki organizowane na terenie Centrum Rehabilitacyjno – Rekreacyjnego Dobry Brat koło Osieka.
4. Dzień wróżb – organizowany w placówce.

GRUDZIEŃ

1. Spotkanie integracyjne w pierwszy piątek miesiąca – Dzień otwarty.
2. Dzień twórczości – warsztaty tworzenia ozdób świątecznych.
3. Spotkanie Wigilijne organizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku dla uczestników i rodziców.
4. Spotkanie kończące stary rok – posumowanie z uczestnikami mijającego roku.

Opracował :

.....
Miejscowość, data

.....

Uzgodniono z Wojewodą Pomorskim

Zatwierdziła jednostka prowadząca
lub zlecająca

Gdańsk,.....

Miejscowość, data.....