

**UCHWAŁA NR III/11/2018**  
**RADY GMINY OSIEK**

z dnia 20 grudnia 2018 r.

**w sprawie przyjęcie Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Osiek na lata 2018-2022**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2018 r., poz. 994 ze zm.) oraz art. 1 ust. 1, art. 2 ust. 1 pkt 1, art. 2, art. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t. j. Dz. U. z 2018 r., poz. 1878) oraz załącznika do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022 (Dz. U. z 2017 r. poz. 458) dotyczącej wspierania zdrowia psychicznego oraz zapobiegania zaburzeniom psychicznym, Rada Gminy Osiek uchwała, co następuje:

**§ 1.**

Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Osiek na lata 2018-2022, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Osiek.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

**Wojciech Śliwiński**

## **PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA GMINY OSIEK NA LATA 2018-2022**



### **I WPROWADZENIE**

Zdrowiem psychicznym według definicji Światowej Organizacji Zdrowia jest stan pełnego dobrostanu psychicznego, fizycznego oraz społecznego człowieka.

Zaburzenia psychiczne, inaczej nazywane chorobą psychiczną to stan, w którym człowiek ma trudności z funkcjonowaniem w społeczeństwie, prowadzi to do wielu trudności w życiu codziennym dla osoby dotkniętej tym zaburzeniem oraz jego najbliższego otoczenia, dochodzi do zaburzeń postrzegania realnej rzeczywistości. Artykuł 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego wskazuje, że osoby z zaburzeniami psychicznymi to osoby:

1. chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychiatryczne),
2. upośledzone umysłowo,
3. wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczone są do zaburzeń psychicznych, a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych, lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Stan psychiczny jest uzależniony od wielu różnorodnych czynników, m. in.: biologicznych, społecznych, socjologicznych, rodzinnych, zdrowotnych, ekonomicznych, środowiskowych. Dynamiczna zmiana stylu życia może powodować trudności w dostosowaniu się do ciągłych zmian w społeczeństwie i w następstwie do zaburzeń psychicznych. Aby zapobiec wystąpieniu zaburzeń psychicznych lub zmniejszyć rozmiar już istniejących należy dbać o swoje zdrowie psychiczne. Formy ochrony zdrowia psychicznego są różnorodne, według rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego są to w szczególności:

1. promocja zdrowia psychicznego w szkołach;
2. wsparcie i pomoc dla osób z zaburzeniami psychicznymi umożliwiające prawidłowe funkcjonowanie w środowisku zamieszkania;
3. zapewnienie osobom z zaburzeniami kompleksowej, wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej;
4. kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, które umożliwi im prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie;
5. zapobieganie powstawaniu i rozwojowi zaburzeń psychicznych.

Na terenie Gminy Osiek instytucjami udzielającymi wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi, upośledzonym i chorym psychicznie są Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Środowiskowy Dom Samopomocy oraz ośrodek zdrowia w Osieku ZOZ Medical. Na terenie powiatu starogardzkiego placówką świadcząca usługi lecznicze w tym zakresie jest Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Starogardzie Gdańskim.

## **II PODSTAWA PRAWNA PROGRAMU**

Ustawa z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym ( t. j. Dz. U. z 2018 r., poz. 994 ze zm.)

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (t. j. Dz. U. z 2018 r., poz. 1878)

Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2018 r., poz. 1508)

Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U. z 2018 r., poz. 2137)

## **III CELE PROGRAMU**

1. Prowadzenie zadań z zakresu promocji zdrowia i zapobiegania problemom zdrowia psychicznego.
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wsparcia i pomocy umożliwiających prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie.
3. Kształtowanie wśród społeczeństwa właściwych postaw wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Zapobieganie powstawaniu zaburzeń psychicznych.

## **IV SPOSÓB REALIZACJI**

1. Prowadzenie kampanii informacyjnej o zagrożeniach zdrowia psychicznego.
2. Edukacja dzieci i młodzieży szkolnej w zakresie promocji zdrowia psychicznego, m. in. radzenie sobie ze stresem, działania zapobiegające depresji i samobójstwom, profilaktyka uzależnień (alkohol, narkotyki, inne środki psychoaktywne, internet, gry komputerowe, komunikatory wirtualne itp.).
3. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi, kierowanie do Poradni Zdrowia Psychicznego bądź Szpitala Psychiatrycznego.
4. Kierowanie na komisję do spraw orzekania o niepełnosprawności.
5. Kierowanie do Środowiskowego Domu Samopomocy w Osieku.
6. Udzielanie różnych form pomocy mających na celu poprawę sytuacji zdrowotnej, bytowej i mieszkaniowej osób z zaburzeniami psychicznymi.

## **V REALIZATORZY PROGRAMU**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku

Publiczna Szkoła Podstawowa w Osieku

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Gminy Osiek

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku

Poradnia Pedagogiczno Psychologiczna w Starogardzie Gdańskim

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Leczenia Uzależnień w Starogardzie Gdańskim

Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku

## **VI ADRESACI PROGRAMU**

Mieszkańcy Gminy Osiek, w szczególności osoby z zaburzeniami psychicznymi oraz członkowie ich rodzin, a także dzieci i młodzież szkolna wychowawcy, pedagodzy i psycholog szkolny.

## **VII PRZEWIDYWALNE REZULTATY PROGRAMU**

1. Wzrost świadomości społecznej dotyczącej zaburzeń psychicznych.
2. Wzrost świadomości społecznej dotyczącej uzależnień oraz metod profilaktyki uzależnień.

3. Zmiana postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Zmniejszenie skali zjawiska dyskryminacji osób z zaburzeniami oraz członków ich rodzin.
5. Poprawa jakości życia ludzi chorych psychicznie poprzez udział w zajęciach w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku.

#### **VIII UZASADNIENIE**

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego stanowi, że prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów na każdym szczeblu. Rozporządzenie z dnia 8 lutego 2017 roku (Dz. U. 2017, poz. 458) w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego nakłada na samorząd gminny zadania upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu. Gminy mają obowiązek opracować lokalny program ochrony zdrowia psychicznego, w którym ustalają priorytety promocji zdrowia psychicznego.

Na tej podstawie został przygotowany powyższy program, który wskazuje zadania realizowane w celu ochrony zdrowia psychicznego zgodny z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Przewodniczący Rady Gminy

**Wojciech Śliwiński**