

PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W OSIEKU NA ROK 2019 – TYP B

Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku w 2019 roku, świadczył będzie usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze, w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej uczestników zajęć.

Usługi opiekuńcze realizowane będą zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają możliwość uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, wyrażania swoich opinii i potrzeb adekwatnie do swoich możliwości intelektualnych.

Szczegółowe działania ŚDS w Osieku :

- rozwijanie potencjalnych możliwości i mocnych stron,
- usprawnianie niezbędnych funkcji psychicznych i fizycznych,
- korygowanie zaburzeń rozwojowych,
- kształtowanie umiejętności w zakresie samodzielności i samoobsługi,
- kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych w kontaktach z ludźmi,
- rozwijanie w zakresie dbania o własne zdrowie, wygląd, higienę i bezpieczeństwo,
- przygotowanie do udziału w życiu kulturalnym,
- integracja z środowiskiem rodzinnym, koleżeńskim i lokalnym,
- zajęcia edukacyjne,
- korzystanie z pomocy Psychologa,
- praca socjalna (współpraca z pracownikami GOPS w Osieku),
- zajęcia terapeutyczne,

Formy postępowania :

- trening funkcjonowania w życiu codziennym,
- trening umiejętności społecznych,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening spędzania czasu wolnego,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
- terapię ruchową,
- inne formy przygotowujące do podjęcia zatrudnienia.

**PLAN PRACY
TYP B**

Zakres	Formy, metody pracy	Realizacja	Osoba odpowiedzialna	Cele, założone efekty
2.	3.	4.	5.	6.
<p>Postępowanie wspierająco – aktywizujące</p>	<p>1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym (trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening, kulinarny, trening budżetowy) praca indywidualna i grupowa, praktycznego działania, pogładowa</p> <p>2. Trening umiejętności społecznych praca indywidualna i grupowa, pogadanka, metoda czynna,</p>	<p>praca ciągła,</p> <p>1 raz w miesiącu Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Psycholog Pedagog</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia, załatwiania potrzeb fizjologicznych, określania pór roku, pór dnia, zaznajomienie z zegarem i kalendarzem, zapamiętywanie, poznanie wartości pieniądza, samodzielne zakupy i przygotowanie posiłku</p> <p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, nawyków celowej aktywności i trening zachowań społecznych, wskazywanie możliwości poznawczych i rozwojowych uczestników oraz ich potrzeb, prowadzenie treningu umiejętności społecznych i treningu umiejętności interpersonalnych</p>

<p>3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów praca indywidualna i grupowa</p>	<p>praca ciągła,</p>	<p>Członkowie Zespołu wspierająco - aktywizującego</p>	<p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z rodziną, osobami nieznanymi, umiejętność korzystania z środków komunikacji publicznej, załatwianie spraw w urzędach, poznanie instytucji kultury.</p>
<p>4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego :</p>	<p>2 razy w tyg.</p>	<p>Fizjoterapeuta</p>	<p>Ćwiczenia usprawniające, poprawa wydolności i kondycji, masaże</p>
<p>- terapia ruchowa zajęcia z fizjoterapeutą, w pozostałe dni chętne osoby ćwiczą rano w siłowni z opiekunem,</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Podnoszenie sprawności manualnej i umiejętności w posługiwaniu się narzędziami stolarskimi i nie tylko. Uczestnicy poznają proces obróbki drewna jak również nabywają umiejętności w posługiwaniu się narzędziami typu wiertarka, wyrzynarka, szlifierka,</p>
<p>- pracownia stolarska praca indywidualna i grupowa metody praktyczne, poglądowe</p>	<p>2 razy w tyg.</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	

	<p>- pracownia kulinarna – trening kulinarny praca indywidualna i grupowa metody praktyczne i poglądowe</p>	<p>zajęcia prowadzone codziennie</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>młotek, pilnik itp.</p> <p>Doskonalenie umiejętności do pracy w gospodarstwie domowym: obsługa sprzętu AGD, samodzielne przygotowanie posiłków, wypiekanie ciast, przygotowanie poczęstunków na uroczystości w ŚDS. Uczestnicy samodzielnie przygotowują listy zakupów, wychodzą z opiekunem do sklepu. W pracowni prowadzony jest trening samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym.</p>
	<p>- pracownia komputerowa praca indywidualna metody praktycznego działania, poglądowe W tym zajęcia: aktywizacja zawodowa</p>	<p>Zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie posługiwania się komputerami, cyfrowym aparatem fotograficznym, poznanie Internetu, nauka pisania CV, listów motywacyjnych, wydruk dokumentów.</p>

	<p>- pracownia plastyczno – rękodzielnicza Praca indywidualna i grupowa Metoda czynna</p>	<p>Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Rozwijanie różnorodnych form i metod pracy, można tu doskonalić uzdolnienia, pobudzać kreatywność i wyobraźnię twórczą, jak również usprawnić zdolności manualne.</p>
	<p>5. Poradnictwo psychologiczne praca indywidualna i grupowa</p>	<p>1 raz w miesiącu</p>	<p>Psycholog</p>	<p>Zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem. Przeprowadzanie diagnoz psychologicznych.</p>
	<p>6. Poradnictwo logopedyczne praca indywidualna i grupowa</p>	<p>1 raz w miesiącu</p>	<p>Logopeda</p>	<p>Zajęcia indywidualne i grupowe z logopedą.</p>
	<p>7. Poradnictwo psychiatryczne praca indywidualna</p>	<p>Raz w roku konsultacja lekarska w placówce, oprócz tego korzystanie z pomocy psychiatrycznej co dwa miesiące w ramach NFZ</p>	<p>Psychiatra</p>	<p>Stale wyjazdy do Poradni Zdrowia Psychicznego Stały kontakt z lekarzem Psychiatrą, jak również z rodzinami uczestników w celu przekazu informacji o stanie zdrowia. Raz w roku konsultacja w placówce w celu zaktualizowania dokumentacji.</p>

<p>Organizacja placówki</p>	<p>8. Organizacja spotkań okolicznościowych</p> <p>Spotkanie wigilijne i wielkanocne z rodzinami Cykliczna impreza Integracyjna Razem Rażniej Dwa razy w roku potańcówki dla zaproszonych placówek Wspólne grzybobranie z innymi placówkami Wyjazdy na wycieczki do kina i na kręgle</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Nabycie i doskonalenie umiejętności współpracy, poczucia przynależności, wcielenie się w rolę gospodarza. Integracja z rodzinami i uczestnikami innych placówek.</p>
<p>9. Współpraca z innymi osobami, placówkami lub podmiotami mająca na celu integrację i wzajemną pomoc.</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Zoptymalizowanie działań na rzecz osób niepełnosprawnych.</p>	
<p>- koordynowanie i nadzór pracy nad Zespołem i placówką</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Kierownik</p>	<p>Nadzór nad prawidłowym przebiegiem zajęć.</p>	

	- opracowanie i zastosowanie planów pracy	Praca ciągła	Kierownik	Planowanie pracy oraz zamierzeń na dany rok.
	- dbanie o bezpieczeństwo i higienę, zapewnienie właściwego poziomu usług	praca ciągła	Kierownik	Monitorowanie potrzeb w tym zakresie .
	- organizacja szkoleń	Wg. potrzeb	Kierownik	Podnoszenie poziomu kwalifikacji pracowników,
	- pozyskiwanie funduszy	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Wysyłanie próśb dotyczących wsparcia w zakresie przekazania art. żywnościowych, gadżetów itp.

Adresaci planu pracy :

Plan skierowany jest do osób upośledzonych umysłowo przebywających w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku.

Ograniczenia w sferze intelektualnej pociągają za sobą trudności w rozumieniu siebie, otoczenia, funkcjonowania w życiu. Stałe korygowanie, kompensowanie i nauka zaburzonych funkcji poznawczych jest najważniejszym celem w pracy z osobami upośledzonymi umysłowo.

Efekty pracy realizowanej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku Typ B :

- integracja z otwartym środowiskiem,
- pewniejszy kontakt z otoczeniem,
- zdobycie wiedzy pomagającej im w codziennym funkcjonowaniu,
- rozwinięcie zainteresowań,
- aktywne spędzanie czasu wolnego,
- przygotowanie do korzystania z programów aktywizacji zawodowej.

Zespół wspierająco – aktywizujący tworzą:

- Psycholog (1 raz w miesiącu – umowa zlecenie) - studia magisterskie – Psychologia
- Logopeda (1 raz w miesiącu – umowa zlecenie) – Logopedia
- Fizjoterapeuta (8 razy w miesiącu – umowa zlecenie) - Fizjoterapia
- Opiekun (13 razy w miesiącu – umowa zlecenie) – Studium zawodowe – opiekun medyczny
- Pedagog (cały etat) – Oligofrenopedagogika, nauczanie zintegrowane z przyrodą, wychowanie fizyczne, (obecnie przebywa długotrwale na L4, w przyszłym roku zasiłek rehabilitacyjny),
- Kierownik (cały etat) - Pedagogika resocjalizacyjna, Policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa , studium informatyczne,
- Terapeuta zajęciowy (cały etat) – Policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa
- Terapeuta zajęciowy (umowa zlecenie 8 godz. dziennie) – Policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa (od stycznia umowa na zastępstwo)

**DODATKOWE PRZEDSIĘWZIĘCIA W ŚRODOWISKOWYM DOMU
SAMOPOMOCY W OSIEKU ZAPLANOWANE NA 2019 ROK
Prowadzone w ramach współpracy Domu z innymi podmiotami**

Gminny Ośrodek Zdrowia w Osieku – świadczenia medyczne w ramach NFZ, spotkania profilaktyczne z pielęgniarkami.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku – wsparcie dotyczące współpracy z pracownikami socjalnymi, wydawanie decyzji administracyjnych, pomoc socjalna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gd. – udział podopiecznych w dofinansowanych projektach, turnusach.

Powiatowy Urząd Pracy w Starogardzie Gd. - współpraca dotycząca pozyskiwania stażystów.

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Starogardzie Gd. – systematyczne konsultacje psychiatryczne w ramach NFZ.

Urząd Gminy w Osieku – pomoc w zakresie finansowym odnośnie zakupu oleju opałowego, pomoc i współpraca podczas organizacji imprez integracyjnych.

Iglotex Sp. z o. o. w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania mrozonek.

Sklep mięsny Kogutek w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania wędlin.

Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas w Skórczu - wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Środowiskowy Dom Samopomocy Tęcza w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Ochotnicza Straż Pożarna i Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza w Osieku - pomoc w realizacji spotkań integracyjnych, zajęcia warsztatowe.

Agroturystyczna Stacja Żeglarska w Osieku – udział uczestników w warsztatach mających na celu zaznajomienie się z żeglarstwem.

**Planowane imprezy i wydarzenia proponowane przez Zespół
Wspierająco – Aktywizujący na rok 2019 w Środowiskowym Domu Samopomocy
w Osieku:**

1. Organizacja urodzin dla uczestników zajęć – wykonanie upominków w ramach pracowni, przygotowanie podczas treningu kulinarnego ciast, poczęstunku.
2. Spotkania warsztatowe z ciekawymi osobami, przedstawicielami innych placówek, jednostek.
3. Wycieczki, wyjazdy do kina lub teatru, zwiedzanie ciekawych miejsc, wyjazdy do większych miejscowości.
4. Wyjazdy do kręgielni.
5. Potkańcówki, zabawy organizowane w celu integracji uczestników zajęć w ŚDS w Osieku z innymi uczestnikami placówek (zabawy tematyczne).
6. Uczestnictwo w konkursach (konkursy fotograficzne, Spartakiady osób niepełnosprawnych, konkursy plastyczne, konkurs poezji miłosnej, wojewódzki konkurs kulinarny, wojewódzki jarmark folklorystyczny).
7. Spotkania z rodzinami uczestników – Święta Bożego Narodzenia. Przygotowanie posiłków w ramach treningu kulinarnego, przygotowanie upominków w ramach pracowni, stroików.
8. Organizowanie przez ŚDS w Osieku cyklicznej imprezy integracyjnej Razem Różniej – zaproszenie uczestników z innych placówek.
9. Letnie grillowanie, spacer do lasu, nad jeziora.
10. Organizacja wycieczek pieszych, lokalne szlaki.
11. Spotkanie Andrzejkowe – przybliżanie tradycji.
12. Obchody Dnia Kobiet – przygotowanie laurek, kwiatów.
13. Coroczne spotkanie z uczestnikami mające na celu podsumowanie kończącego się roku, wysłuchanie propozycji uczestników co chcieliby zwiedzić, gdzie pojechać w przyszłym roku. Spotkanie połączone jest również z oglądaniem zdjęć z ważniejszych wydarzeń mijającego roku.
14. Udział w spotkaniach, wystawach, jarmarkach świątecznych.

Opracowała:

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy

Justyna Karczewska
Justyna Karczewska

.....

Osiek... 3.12.2018r.
Miejscowość, data

Uzgodniono z Wojewodą Pomorskim

Zatwierdziła jednostka prowadząca
lub zlecająca

2.05.107juzajana/14.01.000.030
Kierownik
Gdańsk, data...
12.12.2018r

WÓJT
mgr Janusz Kaczyński
Osiek, data... 29.12.2018r.