Załącznik Nr 2
do Zarządzenia Nr 46 /2017
Wójta Gminy Osiek
z dnia 27.11.2017 r.

PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W OSIEKU NA ROK 2018 – TYP B

Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku w 2018 roku, świadczył będzie usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze, w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej uczestników zajęć.

na podstawie art.18 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2017 r. poz. 1769 z późn. zm.) i § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie Środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r. Nr 238 poz. 1586 z późn. zm.).

Usługi opiekuńcze realizowane będą zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają możliwość uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, wyrażania swoich opinii i potrzeb adekwatnie do swoich możliwości intelektualnych.

Szczegółowe działania ŚDS w Osieku :

- rozwijanie potencjalnych możliwości i mocnych stron,
- usprawnianie niezbędnych funkcji psychicznych i fizycznych,
- korygowanie zaburzeń rozwojowych,
- kształtowanie umiejętności w zakresie samodzielności i samoobsługi,
- kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych w kontaktach z ludźmi,
- rozwijanie w zakresie dbania o własne zdrowie, wygląd, higienę i bezpieczeństwo,
- przygotowanie do udziału w życiu kulturalnym,
- integracja z środowiskiem rodzinnym, koleżeńskim i lokalnym,
- zajęcia edukacyjne,
- korzystanie z pomocy Psychologa,

- praca socjalna (współpraca z pracownikami GOPS w Osieku),
- zajęcia terapeutyczne,

Formy postępowania :

- trening funkcjonowania w życiu codziennym,
- trening umiejętności społecznych,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening spędzania czasu wolnego,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
- terapię ruchową,
- inne formy przygotowujące do podjęcia zatrudnienia.

PLAN PRACY
TYP B

Lp	Zakres	Formy, metody pracy	Realizacja	Osoba odpowiedzialna	Cele, założone efekty
1.	**2.**	**3.**	**4.**	**5.**	**6.**
I.	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	**1.Trening funkcjonowania w życiu codziennym** (trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening, kulinarny, trening budżetowy) praca indywidualna i grupowa, praktycznego działania, poglądowa	praca ciągła,	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia, załatwiania potrzeb fizjologicznych, określania pór roku, pór dnia, zaznajomienie z zegarem i kalendarzem, zapamiętywanie, poznanie wartości pieniądza, samodzielne zakupy i przygotowanie posiłku
		2. Trening umiejętności społecznych praca indywidualna i grupowa, pogadanka, metoda czynna,	1 raz w miesiącu Praca ciągła	Psycholog Pedagog	Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, nawyków celowej aktywności i trening zachowań społecznych, wskazywanie możliwości poznawczych i rozwojowych uczestników oraz ich potrzeb, prowadzenie treningu umiejętności społecznych i treningu umiejętności interpersonalnych

		3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów praca indywidualna i grupowa	praca ciągła,	Członkowie Zespołu wspierająco - aktywizującego	Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z rodziną, osobami nieznajomymi, umiejętność korzystania z środków komunikacji publicznej, załatwianie spraw w urzędach, poznanie instytucji kultury.
		4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego :			
		- **terapia ruchowa** zajęcia z fizjoterapeutą, w pozostałe dni chętne osoby ćwiczą rano w siłowni z opiekunem,	2 razy w tyg. Praca ciągła	Fizjoterapeuta Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Ćwiczenia usprawniające, poprawa wydolności i kondycji, masaż
		- **pracownia stolarska** praca indywidualna i grupowa metody praktyczne, poglądowe	2 razy w tyg.	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Podnoszenie sprawności manualnej i umiejętności w posługiwaniu się narzędziami stolarskimi i nie tylko. Uczestnicy poznają proces obróbki drewna jak również nabywają umiejętności w posługiwaniu się narzędziami typu wiertarka, wyrzynarka, szlifierka,

					młotek, pilnik itp.
		- pracownia kulinarna – trening kulinarny praca indywidualna i grupowa metody praktyczne i poglądowe	zajęcia prowadzone codziennie	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Doskonalenie umiejętności do pracy w gospodarstwie domowym: obsługa sprzętu AGD, samodzielne przygotowanie posiłków, wypiekanie ciast, przygotowanie poczęstunków na uroczystości w ŚDS. Uczestnicy samodzielnie przygotowują listy zakupów, wychodzą z opiekunem do sklepu. W pracowni prowadzony jest trening samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym.
		- pracownia komputerowa praca indywidualna metody praktycznego działania, poglądowe W tym zajęcia: aktywizacja zawodowa	Zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Podtrzymywanie i rozwijanie posługiwania się komputerami, cyfrowym aparatem fotograficznym, poznanie Internetu, nauka pisania CV, listów motywacyjnych, wydruk dokumentów.

		- pracownia plastyczno – rękodzielnicza Praca indywidualna i grupowa Metoda czynna	Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Rozwijanie różnorodnych form i metod pracy, można tu doskonalić uzdolnienia, pobudzać kreatywność i wyobraźnię twórczą, jak również usprawnić zdolności manualne.
		5. Poradnictwo psychologiczne praca indywidualna i grupowa	1 raz w miesiącu	Psycholog	Zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem. Przeprowadzanie diagnoz psychologicznych.
		6. Poradnictwo logopedyczne praca indywidualna i grupowa	1 raz w miesiącu	Logopeda	Zajęcia indywidualne i grupowe z logopedą.
		7. Poradnictwo psychiatryczne praca indywidualna	Raz w roku konsultacja lekarska w placówce, oprócz tego korzystanie z pomocy psychiatry-cznej co dwa miesiące w ramach NFZ	Psychiatra	Stałe wyjazdy do Poradni Zdrowia Psychicznego Stały kontakt z lekarzem Psychiatrą, jak również z rodzinami uczestników w celu przekazu informacji o stanie zdrowia. Raz w roku konsultacja w placówce w celu zaktualizowania dokumentacji.

II	Organizacja placówki	**8. Organizacja spotkań okolicznościowych** Spotkanie wigilijne i wielkanocne z rodzinami Cykliczna impreza Integracyjna Razem Raźniej Dwa razy w roku potańcówki dla zaproszonych placówek Wspólne grzybobranie z innymi placówkami Wyjazdy na wycieczki do kina i na kręgle	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Nabycie i doskonalenie umiejętności współpracy, poczucia przynależności, wcielenie się w rolę gospodarza. Integracja z rodzinami i uczestnikami innych placówek.
		9. Współpraca z innymi osobami, placówkami lub podmiotami mająca na celu integrację i wzajemną pomoc.	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierajaco – aktywizującego	Zoptymalizowanie działań na rzecz osób niepełnosprawnych.
		- koordynowanie i nadzór pracy nad Zespołem i placówką	Praca ciągła	Kierownik	Nadzór nad prawidłowym przebiegiem zajęć.

		- opracowanie i zastosowanie planów pracy	Praca ciągła	Kierownik	Planowanie pracy oraz zamierzeń na dany rok.
		- dbanie o bezpieczeństwo i higienę, zapewnienie właściwego poziomu usług	praca ciągła	Kierownik	Monitorowanie potrzeb w tym zakresie .
		- organizacja szkoleń	Wg. potrzeb	Kierownik	Podnoszenie poziomu kwalifikacji pracowników,
		- pozyskiwanie funduszy	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Wysyłanie próśb dotyczących wsparcia w zakresie przekazania art. żywnościowych, gadżetów itp.

Adresaci planu pracy :

Plan skierowany jest do osób upośledzonych umysłowo przebywających w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku.

Ograniczenia w sferze intelektualnej pociągają za sobą trudności w rozumieniu siebie, otoczenia, funkcjonowania w życiu. Stałe korygowanie, kompensowanie i nauka zaburzonych funkcji poznawczych jest najważniejszym celem w pracy z osobami upośledzonymi umysłowo.

Efekty pracy realizowanej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku Typ B :

- integracja z otwartym środowiskiem,
- pewniejszy kontakt z otoczeniem,
- zdobycie wiedzy pomagającej im w codziennym funkcjonowaniem,
- rozwinięcie zainteresowań,
- aktywne spędzanie czasu wolnego,
- przygotowanie do korzystania z programów aktywizacji zawodowej.

Zespół wspierająco – aktywizujący tworzą:

- Psycholog (1 raz w miesiącu) - studia magisterskie – Psychologia
- Logopeda (1 raz w miesiącu) – Logopedia
- Pedagog (cały etat) – Oligofrenopedagogika, nauczanie zintegrowane z przyrodą, wychowanie fizyczne,
- Kierownik (cały etat) - Pedagogika resocjalizacyjna Studium dla terapeutów zajęciowych, studium informatyczne,
- Opiekun (cały etat) – pracownik kontynuuje naukę w Policealnym Studium Medycznym – Terapia zajęciowa

W 2018 roku planowane zatrudnienie opiekuna medycznego (pół etatu), etat w związku z nowym uczestnikiem który wymagać będzie stałej i skoncentrowanej opieki.
Zatrudnienie zależne będzie od posiadanych środków finansowych.

DODATKOWE PRZEDSIĘWZIĘCIA W ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W OSIEKU ZAPLANOWANE NA 2018 ROK
Prowadzone w ramach współpracy Domu z innymi podmiotami

Gminny Ośrodek Zdrowia w Osieku – świadczenia medyczne w ramach NFZ, spotkania profilaktyczne z pielęgniarkami.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku – wsparcie dotyczące współpracy z pracownikami socjalnymi, wydawanie decyzji administracyjnych, pomoc socjalna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gd. – udział podopiecznych w dofinansowanych projektach, turnusach.

Powiatowy Urząd Pracy w Starogardzie Gd. - współpraca dotycząca pozyskiwania stażystów.

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Starogardzie Gd. – systematyczne konsultacje psychiatryczne w ramach NFZ.

Urząd Gminy w Osieku – pomoc w zakresie finansowym odnośnie zakupu oleju opałowego, pomoc i współpraca podczas organizacji imprez integracyjnych.

Iglotex Sp. z o. o. w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania mrożonek.

Sklep mięsny Kogutek w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania wędlin.

Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas w Skórczu - wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Środowiskowy Dom Samopomocy Tęcza w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Lokalne Stowarzyszenie ONI (Osieckie Noce Integracyjne) – udział chętnych uczestników zajęć w spotkaniach integracyjnych, zajęcia warsztatowe.

Grodzisko w Owidzu – udział w corocznych spotkaniach świątecznych.

Ochotnicza Straż Pożarna i Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza w Osieku - pomoc w realizacji spotkań integracyjnych, zajęcia warsztatowe.

Agroturystyczna Stanica Żeglarska w Osieku – udział uczestników w warsztatach mających na celu zaznajomienie się z żeglarstwem.

Planowane imprezy i wydarzenia proponowane przez Zespół Wspierająco – Aktywizujący na rok 2018 w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku:

1. Organizacja urodzin dla uczestników zajęć – wykonanie upominków w ramach pracowni, przygotowanie podczas treningu kulinarnego ciast, poczęstunku.
2. Spotkania warsztatowe z ciekawymi osobami, przedstawicielami innych placówek, jednostek.
3. Wycieczki, wyjazdy do kina lub teatru, zwiedzanie ciekawych miejsc, wyjazdy do większych miejscowości.
4. Wyjazdy do kręgielni.
5. Potańcówki, zabawy organizowane w celu integracji uczestników zajęć w ŚDS w Osieku z innymi uczestnikami placówek (zabawa karnawałowa, walentynkowa, zabawy tematyczne).
6. Uczestnictwo w konkursach (konkursy fotograficzne, Spartakiady osób niepełnosprawnych, konkursy plastyczne, konkurs poezji miłosnej, wojewódzki konkurs kulinarny, wojewódzki jarmark folklorystyczny).
7. Spotkania z rodzinami uczestników – Bożonarodzeniowe i Wielkanocne. Przygotowanie posiłków w ramach treningu kulinarnego, przygotowanie upominków w ramach pracowni, stroików.
8. Organizowanie przez ŚDS w Osieku cyklicznej imprezy integracyjnej Razem Raźniej – zaproszenie uczestników z innych placówek.
9. Organizowanie przez ŚDS w Osieku corocznego Grzybobrania – zaproszenie uczestników z innych placówek.
10. Letnie grillowanie, spacery do lasu, nad jeziora.
11. Organizacja wycieczek pieszych, lokalne szlaki.
12. Spotkanie Andrzejkowe – przybliżanie tradycji.
13. Obchody Dnia Kobiet – przygotowanie laurek, kwiatów.
14. Coroczne spotkanie z uczestnikami mające na celu podsumowanie kończącego się roku, wysłuchanie propozycji uczestników co chcieliby zwiedzić, gdzie pojechać w przyszłym roku. Spotkanie połączone jest również z oglądaniem zdjęć z ważniejszych wydarzeń mijającego roku.
15. Udział w spotkaniach, wystawach, jarmarkach świątecznych.

Opracowała:

……

Osiek……...
Miejscowość, data

Uzgodniono z Wojewodą Pomorskim

Gdańsk,data……

Zatwierdziła jednostka prowadząca
lub zlecająca

Osiek, data…….....