

ZARZĄDZENIE NR 57/2019

Wójta Gminy Osiek

z dnia 2 grudnia 2019 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy typ A i Planu Pracy typ B Środowiskowego Domu Samopomocy w Osieku na 2020 rok

Na podstawie art. 18 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507 ze zm.), art 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.) i § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r. Nr 238 poz. 1586 ze zm.), zarządzam co następuje:

§ 1

Zatwierdzam w uzgodnieniu z Wojewodą Pomorskim Plan Pracy typ A i Plan Pracy typ B Środowiskowego Domu Samopomocy w Osieku na 2020 rok, stanowiące załącznik nr 1 i załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


WÓJT
Janusz Kaczyński

PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W OSIEKU NA ROK 2020 – TYP B

Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku w 2020 roku, świadczyć będzie usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze, w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej uczestników zajęć.

Usługi opiekuńcze realizowane będą zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają możliwość uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, wyrażania swoich opinii i potrzeb adekwatnie do swoich możliwości intelektualnych.

Szczegółowe działania ŚDS w Osieku :

- rozwijanie potencjalnych możliwości i mocnych stron,
- usprawnianie niezbędnych funkcji psychicznych i fizycznych,
- korygowanie zaburzeń rozwojowych,
- kształtowanie umiejętności w zakresie samodzielności i samoobsługi,
- kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych w kontaktach z ludźmi,
- rozwijanie w zakresie dbania o własne zdrowie, wygląd, higienę i bezpieczeństwo,
- przygotowanie do udziału w życiu kulturalnym,
- integracja z środowiskiem rodzinnym, koleżeńskim i lokalnym,
- zajęcia edukacyjne,
- korzystanie z pomocy Psychologa,
- praca socjalna (współpraca z pracownikami GOPS w Osieku),
- zajęcia terapeutyczne,

**PLAN PRACY
TYP B**

p	Zakres	Formy, metody pracy	Realizacja	Osoba odpowiedzialna	Cele, założone efekty
	2.	3.	4.	5.	6.
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	<p>1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym (trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening, kulinarny, trening budżetowy) praca indywidualna i grupowa, praktycznego działania, pogładowa)</p> <p>2. Trening umiejętności społecznych praca indywidualna i grupowa, pogadanka, metoda czynna,</p>	<p>praca ciągła,</p> <p>1 raz w miesiącu</p> <p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Psycholog</p> <p>Terapeuci zajęciowi posiadający odpowiednie przeszkolenie.</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia, załatwiania potrzeb fizjologicznych, określania pór roku, pór dnia, zaznajomienie z zegarem i kalendarzem, zapamiętywanie, poznanie wartości pieniądza, samodzielne zakupy i przygotowanie posiłku</p> <p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanego przez otoczenie zachowania, nawyków celowej aktywności i trening zachowania społecznego, wskazywanie możliwości poznawczych i rozwojowych uczestników oraz ich potrzeb, prowadzenie treningu umiejętności społecznych i treningu doskonalenia umiejętności komunikacyjnych.</p>

	<p>3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów praca indywidualna i grupowa</p> <p>4. Pracownie i pozostałe treningi:</p> <p>- terapia ruchowa zajęcia z fizjoterapeutą, w pozostałe dni chętne osoby ćwiczą rano w siłowni z terapeutą,</p> <p>- pracownia stolarska praca indywidualna i grupowa metody praktyczne, poglądowe</p> <p>- pracownia kulinarna – trening kulinarny praca indywidualna i grupowa metody praktyczne i poglądowe</p>	<p>Praca ciągła</p> <p>2 razy w tyg.</p> <p>Praca ciągła</p> <p>1 raz w tyg.</p> <p>zajęcia prowadzone codziennie</p>	<p>Członkowie Zespołu wspierająco - aktywizującego</p> <p>Fizjoterapeuta</p> <p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z rodziną, osobami nieznanymi, umiejętność korzystania z środków komunikacji publicznej, załatwianie spraw w urzędach, poznanie instytucji kultury.</p> <p>Ćwiczenia usprawniające, poprawa wydolności i kondycji, masaże</p> <p>Podnoszenie sprawności manualnej i umiejętności w posługiwaniu się narzędziami stolarskimi i nie tylko. Uczestnicy poznają proces obróbki drewna jak również nabywają umiejętności w posługiwaniu się narzędziami typu wiertarka, wyrzynarka, szlifierka, młotek, pilnik itp.</p> <p>Doskonalenie umiejętności do pracy w gospodarstwie domowym: obsługa sprzętu AGD, samodzielne przygotowanie posiłków, wypiekanie ciast, przygotowanie poczęstunków na uroczystości w ŚDS.</p>
--	--	---	---	--

				<p>Uczestnicy samodzielnie przygotowują listy zakupów, wychodzą z opiekunem do sklepu. W pracowni prowadzony jest trening samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym.</p>
	<p>- pracownia komputerowa praca indywidualna metody praktycznego działania, pogładowe W tym zajęcia: aktywizacja zawodowa</p>	<p>Zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie posługiwania się komputerami, cyfrowym aparatem fotograficznym, poznanie Internetu, nauka pisania CV, listów motywacyjnych, wydruk dokumentów.</p>
	<p>- pracownia plastyczna – rękodzielnicza Praca indywidualna i grupowa Metoda czynna</p>	<p>Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Rozwijanie różnorodnych form i metod pracy, można tu doskonalić uzdolnienia, pobudzać kreatywność i wyobraźnię twórczą, jak również usprawnić zdolności manualne.</p>
	<p>5. Poradnictwo psychologiczne praca indywidualna i grupowa</p>	<p>1 raz w miesiącu</p>	<p>Psycholog</p>	<p>Zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem. Przeprowadzanie diagnoz psychologicznych.</p>
	<p>6. Poradnictwo logopedyczne praca indywidualna i grupowa</p>	<p>1 raz w miesiącu</p>	<p>Logopeda</p>	<p>Zajęcia indywidualne i grupowe z logopedą.</p>

	<p>7. Poradnictwo psychiatryczne praca indywidualna</p>	<p>Raz w roku konsultacja lekarska w placówce, oprócz tego korzystanie z pomocy psychiatrycznej co dwa miesiące w ramach NFZ</p>	<p>Psychiatra</p>	<p>Stałe wyjazdy do Poradni Zdrowia Psychicznego Stały kontakt z lekarzem Psychiatrą, jak również z rodzinami uczestników w celu przekazu informacji o stanie zdrowia. Raz w roku konsultacja w placówce w celu zaktualizowania dokumentacji.</p>
	<p>8. Organizacja spotkań okolicznościowych</p> <p>Spotkanie wigilijne i wielkanocne z rodzinami, cykliczna impreza Integracyjna Razem Rażniej, potańcówki dla zaproszonych placówek Wyjazdy na wycieczki, do kina, na kręgle i wyjazdy na spotkania organizowane przez inne placówki.</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Nabycie i doskonalenie umiejętności współpracy, poczucia przynależności, wcielenie się w rolę gospodarza. Integracja z rodzinami i uczestnikami innych placówek.</p>
	<p>9. Współpraca z innymi osobami, placówkami lub podmiotami mająca na celu integrację i wzajemną pomoc.</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Zoptymalizowanie działań na rzecz osób niepełnosprawnych.</p>

Organizacja placówki	- koordynowanie i nadzór pracy nad Zespołem i placówką	Praca ciągła	Kierownik	Nadzór nad prawidłowym przebiegiem zajęć i funkcjonowaniem placówki.
	- opracowanie i zastosowanie planów pracy	Praca ciągła	Kierownik	Planowanie pracy oraz zamierzeń na dany rok.
	- dbanie o bezpieczeństwo i higienę, zapewnienie właściwego poziomu usług	praca ciągła	Kierownik	Monitorowanie potrzeb w tym zakresie .
	- organizacja szkoleń	Wg. potrzeb	Kierownik	Podnoszenie poziomu kwalifikacji pracowników,
	- pozyskiwanie funduszy	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Wysyłanie próśb dotyczących wsparcia w zakresie przekazania art. żywnościowych, gadżetów itp.

Adresaci planu pracy :

Plan skierowany jest do osób upośledzonych umysłowo przebywających w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku.

Ograniczenia w sferze intelektualnej pociągają za sobą trudności w rozumieniu siebie, otoczenia, funkcjonowania w życiu. Stałe korygowanie, kompensowanie i nauka zaburzonych funkcji poznawczych jest najważniejszym celem w pracy z osobami upośledzonymi umysłowo.

Efekty pracy realizowanej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku Typ B :

- integracja z otwartym środowiskiem,
- pewniejszy kontakt z otoczeniem,
- zdobycie wiedzy pomagającej im w codziennym funkcjonowaniu,
- rozwinięcie zainteresowań,
- aktywne spędzanie czasu wolnego,
- przygotowanie do korzystania z programów aktywizacji zawodowej.

Zespół wspierająco – aktywizujący w 2020 roku będą tworzyć:

- Psycholog (1 raz w miesiącu – umowa zlecenie) - studia magisterskie – Psychologia
- Logopeda (1 raz w miesiącu – umowa zlecenie) – Logopedia
- Fizjoterapeuta (8 razy w miesiącu – umowa zlecenie) - Fizjoterapia
- Opiekun (13 razy w miesiącu – umowa zlecenie) – Studium zawodowe bądź kurs zawodowy
- Kierownik (cały etat) - Pedagogika resocjalizacyjna, Policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa , studium informatyczne, w trakcie nauki na kierunku Organizacja Pomocy Społecznej,
- Terapeuta zajęciowy (cały etat) – Policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa
- Terapeuta zajęciowy (cały etat) – Policealne studium zawodowe – dwa kierunki: opiekun medyczny i terapeuta zajęciowy.

**DODATKOWE PRZEDSIĘWZIĘCIA W ŚRODOWISKOWYM DOMU
SAMOPOMOCY W OSIEKU ZAPLANOWANE NA 2020 ROK
Prowadzone w ramach współpracy Domu z innymi podmiotami**

Gminny Ośrodek Zdrowia w Osieku – świadczenia medyczne w ramach NFZ, spotkania profilaktyczne z pielęgniarkami.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku – wsparcie dotyczące współpracy z pracownikami socjalnymi, wydawanie decyzji administracyjnych, pomoc socjalna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gd. – udział podopiecznych w dofinansowanych projektach, turnusach.

Powiatowy Urząd Pracy w Starogardzie Gd. - współpraca dotycząca pozyskiwania stażystów.

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Starogardzie Gd. – systematyczne konsultacje psychiatryczne w ramach NFZ.

Urząd Gminy w Osieku – pomoc w zakresie finansowym odnośnie zakupu oleju opałowego, pomoc i współpraca podczas organizacji imprez integracyjnych. Prace naprawcze, modernizacyjne są wykonywane w placówce przez pracowników gospodarczych zatrudnionych w Urzędzie Gminy.

Iglotex Sp. z o. o. w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania mrożonek. Raz w roku Kierownik ŚDS, wysłała prośbę do Zarządu firmy Iglotex o wsparcie. Odzew co roku jest pozytywny, firma przekazuje placówce mrożonki w postaci: pierogów, pizzy i mrożonych warzyw.

Sklep mięsny Kogutek w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania wędlin. Podczas organizacji większych imprez integracyjnych w placówce kierownik występuje z prośbą o wsparcie w postaci przekazania: kielbasek, wędlin w miarę możliwości mięsa.

Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas w Skórczu - wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Środowiskowy Dom Samopomocy Tęcza w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Ochotnicza Straż Pożarna i Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza w Osieku - pomoc w realizacji spotkań integracyjnych, zajęcia warsztatowe.

Agroturystyczna Stanica Żeglarska w Osieku – udział uczestników w warsztatach mających na celu zaznajomienie się z żeglarstwem.

ONI – lokalne stowarzyszenie – udział uczestników w projektach i działaniach warsztatowych.

Sołectwo Osiek i KGW Osiek - współdziałanie podczas gminnych festynów, jarmarków, działania integracyjne.

1 2 3 4

**Planowane imprezy i wydarzenia proponowane przez Zespół
Wspierająco – Aktywizujący na rok 2020 w Środowiskowym Domu Samopomocy
w Osieku:**

1. Organizacja urodzin dla uczestników zajęć – wykonanie upominków w ramach pracowni, przygotowanie podczas treningu kulinarnego ciast, poczęstunku.
2. Spotkania warsztatowe z ciekawymi osobami, przedstawicielami innych placówek, jednostek.
3. Wycieczki, wyjazdy do kina lub teatru, zwiedzanie ciekawych miejsc, wyjazdy do większych miejscowości.
4. Wyjazdy do kręgielni.
5. Potańcówki, zabawy organizowane w celu integracji uczestników zajęć w ŚDS w Osieku z innymi uczestnikami placówek (zabawy tematyczne).
6. Uczestnictwo w konkursach (konkursy fotograficzne, Spartakiady osób niepełnosprawnych, konkursy plastyczne, konkurs poezji miłosnej, wojewódzki konkurs kulinarny, wojewódzki jarmark folklorystyczny).
7. Spotkania z rodzinami uczestników – Święta Bożego Narodzenia. Przygotowanie posiłków w ramach treningu kulinarnego, przygotowanie upominków w ramach pracowni, stroików.
8. Organizowanie przez ŚDS w Osieku cyklicznej imprezy integracyjnej Razem Różniej – zaproszenie uczestników z innych placówek.
9. Letnie grillowanie, spacer do lasu, nad jeziora.
10. Organizacja wycieczek pieszych, lokalne szlaki.
11. Spotkanie Andrzejkowe – przybliżanie tradycji.
12. Obchody Dnia Kobiet – przygotowanie laurek, kwiatów.
13. Coroczne spotkanie z uczestnikami mające na celu podsumowanie kończącego się roku, wysłuchanie propozycji uczestników co chcieliby zwiedzić, gdzie pojechać w przyszłym roku. Spotkanie połączone jest również z oglądaniem zdjęć z ważniejszych wydarzeń mijającego roku.
14. Udział w spotkaniach, wystawach, jarmarkach świątecznych.

Opracowała:
KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
Justyna Karczewska

Osiek, 15.11.2018 r.
Miejscowość, data

Uzgodniono z Wojewodą Pomorskim

z up. Wojewody Pomorskiego

KOH
Katarzyna Kucharska
DYREKTOR
Wydziału Polityki Społecznej

Gdańsk, data 25 listopada 2018 r.

Zatwierdziła jednostka prowadząca
lub zlecająca

WOJT
Janusz Kaczyński

Osiek, data 02.12.2018 r.

PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W OSIEKU NA ROK 2020 – TYP A

Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku w 2020 roku, świadczył będzie usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze, w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej uczestników zajęć.

Usługi opiekuńcze realizowane będą zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego.

Osoby chorujące psychicznie mają możliwość aktywnego uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, otwartego wyrażania swoich opinii i potrzeb. Współdecydują o ważnych bieżących kwestiach związanych z życiem placówki.

Szczegółowe działania ŚDS w Osieku :

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności w zakresie samoobsługi (usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego, rozwój sfery osobistej i emocjonalnej),
- wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom psychologicznej i psychiatrycznej opieki zdrowotnej (współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego, lekarzem Psychiatrą, Psychologiem i Logopedą),
- umiejętność radzenia sobie z zaburzeniami psychicznymi,
- integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym, rodzinnym (zdobywanie umiejętności współpracy w grupie i komunikowanie się, udział w konkursach, spotkaniach integracyjnych, prezentowanie własnej twórczości, okolicznościowe spotkania),
- rozwój zainteresowań poprzez uczestnictwo w różnych formach postępowania,
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa uczestnikom podczas zajęć.

**PLAN PRACY
TYP A**

p	Zakres	Formy, metody pracy	Realizacja	Osoba odpowiedzialna	Cele, założone efekty
	2.	3.	4.	5.	6.
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	<p>1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym (trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening, kulinarny, trening budżetowy) praca indywidualna i grupowa, praktycznego działania, pogładowa)</p> <p>2. Trening umiejętności społecznych praca indywidualna i grupowa, pogadanka, metoda czynna,</p>	<p>praca ciągła,</p> <p>1 raz w miesiącu</p> <p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Psycholog</p> <p>Terapeuci zajęciowi posiadający odpowiednie przeszkolenie.</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia, załatwiania potrzeb fizjologicznych, określania pór roku, pór dnia, zaznajomienie z zegarem i kalendarzem, zapamiętywanie, poznanie wartości pieniądza, samodzielne zakupy i przygotowanie posiłku</p> <p>Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanego przez otoczenie zachowania, nawyków celowej aktywności i trening zachowania społecznego, wskazywanie możliwości poznawczych i rozwojowych uczestników oraz ich potrzeb, prowadzenie treningu umiejętności społecznych i treningu doskonalenia umiejętności komunikacyjnych.</p>

	<p>3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów praca indywidualna i grupowa</p> <p>4. Pracownie i pozostałe treningi:</p> <p>- terapia ruchowa zajęcia z fizjoterapeuta, w pozostałe dni chętne osoby ćwiczą rano w siłowni z terapeutą,</p> <p>- pracownia stolarska praca indywidualna i grupowa metody praktyczne, poglądowe</p> <p>- pracownia kulinarna – trening kulinarny praca indywidualna i grupowa metody praktyczne i poglądowe</p>	<p>Praca ciągła</p> <p>2 razy w tyg.</p> <p>Praca ciągła</p> <p>1 raz w tyg.</p> <p>zajęcia prowadzone codziennie</p>	<p>Członkowie Zespołu wspierająco - aktywizującego</p> <p>Fizjoterapeuta</p> <p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p> <p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z rodziną, osobami nieznanymi, umiejętność korzystania z środków komunikacji publicznej, załatwianie spraw w urzędach, poznanie instytucji kultury.</p> <p>Ćwiczenia usprawniające, poprawa wydolności i kondycji, masaże</p> <p>Podnoszenie sprawności manualnej i umiejętności w posługiwaniu się narzędziami stolarskimi i nie tylko. Uczestnicy poznają proces obróbki drewna jak również nabywają umiejętności w posługiwaniu się narzędziami typu wiertarka, wyrzynarka, szlifierka, młotek, pilnik itp.</p> <p>Doskonalenie umiejętności do pracy w gospodarstwie domowym: obsługa sprzętu AGD, samodzielne przygotowanie posiłków, wypiekanie ciast, przygotowanie poczęstunków na uroczystości w ŚDS.</p>
--	--	---	---	--

				<p>Uczestnicy samodzielnie przygotowują listy zakupów, wychodzą z opiekunem do sklepu. W pracowni prowadzony jest trening samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym.</p>
	<p>- pracownia komputerowa praca indywidualna metody praktycznego działania, pogładowe W tym zajęcia: aktywizacja zawodowa</p>	<p>Zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Podtrzymywanie i rozwijanie posługiwania się komputerami, cyfrowym aparatem fotograficznym, poznanie Internetu, nauka pisania CV, listów motywacyjnych, wydruk dokumentów.</p>
	<p>- pracownia plastyczna – rękodzielnicza Praca indywidualna i grupowa Metoda czynna</p>	<p>Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Rozwijanie różnorodnych form i metod pracy, można tu doskonalić uzdolnienia, pobudzać kreatywność i wyobraźnię twórczą, jak również usprawnić zdolności manualne.</p>
	<p>5. Poradnictwo psychologiczne praca indywidualna i grupowa</p>	<p>1 raz w miesiącu</p>	<p>Psycholog</p>	<p>Zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem. Przeprowadzanie diagnoz psychologicznych.</p>
	<p>6. Poradnictwo logopedyczne praca indywidualna i grupowa</p>	<p>1 raz w miesiącu</p>	<p>Logopeda</p>	<p>Zajęcia indywidualne i grupowe z logopedą.</p>

	<p>7. Poradnictwo psychiatryczne praca indywidualna</p>	<p>Raz w roku konsultacja lekarska w placówce, oprócz tego korzystanie z pomocy psychiatrycznej co dwa miesiące w ramach NFZ</p>	<p>Psychiatra</p>	<p>Stałe wyjazdy do Poradni Zdrowia Psychicznego Stały kontakt z lekarzem Psychiatrą, jak również z rodzinami uczestników w celu przekazu informacji o stanie zdrowia. Raz w roku konsultacja w placówce w celu zaktualizowania dokumentacji.</p>
	<p>8. Organizacja spotkań okolicznościowych</p> <p>Spotkanie wigilijne i wielkanocne z rodzinami, cykliczna impreza Integracyjna Razem Rażniej, potańcówki dla zaproszonych placówek Wyjazdy na wycieczki, do kina, na kręgle i wyjazdy na spotkania organizowane przez inne placówki.</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Nabycie i doskonalenie umiejętności współpracy, poczucia przynależności, wcielenie się w rolę gospodarza. Integracja z rodzinami i uczestnikami innych placówek.</p>
	<p>9. Współpraca z innymi osobami, placówkami lub podmiotami mająca na celu integrację i wzajemną pomoc.</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego</p>	<p>Zoptymalizowanie działań na rzecz osób niepełnosprawnych.</p>

Organizacja placówki	- koordynowanie i nadzór pracy nad Zespołem i placówką	Praca ciągła	Kierownik	Nadzór nad prawidłowym przebiegiem zajęć i funkcjonowaniem placówki.
	- opracowanie i zastosowanie planów pracy	Praca ciągła	Kierownik	Planowanie pracy oraz zamierzeń na dany rok.
	- dbanie o bezpieczeństwo i higienę, zapewnienie właściwego poziomu usług	praca ciągła	Kierownik	Monitorowanie potrzeb w tym zakresie .
	- organizacja szkoleń	Wg. potrzeb	Kierownik	Podnoszenie poziomu kwalifikacji pracowników,
	- pozyskiwanie funduszy	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Wysyłanie próśb dotyczących wsparcia w zakresie przekazania art. żywnościowych, gadżetów itp.

Adresaci planu pracy :

Wyżej wymienione działania prowadzone są dla osób przewlekle chorych psychicznie przebywających w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku, mają na celu rozwijanie wszelkich umiejętności związanych z życiem codziennym. Osoby chorujące przeżywają niechęć do podejmowania jakichkolwiek działań, tracą wiarę w własne możliwości, można zauważyć u nich poczucie niepewności.

Efekty pracy realizowanej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku Typ A :

- większa aktywność,
- pewniejszy kontakt z innymi osobami,
- zdobyta wiedza dotycząca chorób psychicznych i sposobów radzenia sobie z objawami,
- rozwój zainteresowań, zdolności i talentów,
- zwiększenie poczucia własnej wartości,
- nawiązanie przyjaźni,
- odkrycie nowych sposobów spędzania czasu wolnego

Zespół wspierająco – aktywizujący w 2020 roku będą tworzyć:

- Psycholog (1 raz w miesiącu – umowa zlecenie) - studia magisterskie – Psychologia
- Logopeda (1 raz w miesiącu – umowa zlecenie) – Logopedia
- Fizjoterapeuta (8 razy w miesiącu – umowa zlecenie) - Fizjoterapia
- Opiekun (13 razy w miesiącu – umowa zlecenie) – Studium zawodowe bądź kurs zawodowy
- Kierownik (cały etat) - Pedagogika resocjalizacyjna, Policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa , studium informatyczne, w trakcie nauki na kierunku Organizacja Pomocy Społecznej,
- Terapeuta zajęciowy (cały etat) – Policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa
- Terapeuta zajęciowy (cały etat) – Policealne studium zawodowe – dwa kierunki: opiekun medyczny i terapeuta zajęciowy.

**DODATKOWE PRZEDSIĘWZIĘCIA W ŚRODOWISKOWYM DOMU
SAMOPOMOCY W OSIEKU ZAPLANOWANE NA 2020 ROK
Prowadzone w ramach współpracy Domu z innymi podmiotami**

Gminny Ośrodek Zdrowia w Osieku – świadczenia medyczne w ramach NFZ, spotkania profilaktyczne z pielęgniarkami.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku – wsparcie dotyczące współpracy z pracownikami socjalnymi, wydawanie decyzji administracyjnych, pomoc socjalna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gd. – udział podopiecznych w dofinansowanych projektach, turnusach.

Powiatowy Urząd Pracy w Starogardzie Gd. - współpraca dotycząca pozyskiwania stażystów.

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Starogardzie Gd. – systematyczne konsultacje psychiatryczne w ramach NFZ.

Urząd Gminy w Osieku – pomoc w zakresie finansowym odnośnie zakupu oleju opałowego, pomoc i współpraca podczas organizacji imprez integracyjnych. Prace naprawcze, modernizacyjne są wykonywane w placówce przez pracowników gospodarczych zatrudnionych w Urzędzie Gminy.

Iglotex Sp. z o. o. w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania mrozonek. Raz w roku Kierownik ŚDS, wysłała prośbę do Zarządu firmy Iglotex o wsparcie. Odzew co roku jest pozytywny, firma przekazuje placówce mrożonki w postaci: pierogów, pizzy i mrożonych warzyw.

Sklep mięsny Kogutek w Skórczu – nieodpłatna pomoc w zakresie przekazywania wędlin. Podczas organizacji większych imprez integracyjnych w placówce kierownik występuje z prośbą o wsparcie w postaci przekazania: kielbasek, wędlin w miarę możliwości mięsa.

Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas w Skórczu - wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Środowiskowy Dom Samopomocy Tęcza w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Ochotnicza Straż Pożarna i Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza w Osieku - pomoc w realizacji spotkań integracyjnych, zajęcia warsztatowe.

Agroturystyczna Stanica Żeglarska w Osieku – udział uczestników w warsztatach mających na celu zaznajomienie się z żeglarstwem.

ONI – lokalne stowarzyszenie – udział uczestników w projektach i działaniach warsztatowych.

Sołectwo Osiek i KGW Osiek - współdziałanie podczas gminnych festynów, jarmarków, działania integracyjne.

**Planowane imprezy i wydarzenia proponowane przez Zespół
Wspierająco – Aktywizujący na rok 2020 w Środowiskowym Domu Samopomocy
w Osieku:**

1. Organizacja urodzin dla uczestników zajęć – wykonanie upominków w ramach pracowni, przygotowanie podczas treningu kulinarnego ciast, poczęstunku.
2. Spotkania warsztatowe z ciekawymi osobami, przedstawicielami innych placówek, jednostek.
3. Wycieczki, wyjazdy do kina lub teatru, zwiedzanie ciekawych miejsc, wyjazdy do większych miejscowości.
4. Wyjazdy do kręgielni.
5. Potańcówki, zabawy organizowane w celu integracji uczestników zajęć w ŚDS w Osieku z innymi uczestnikami placówek (zabawy tematyczne).
6. Uczestnictwo w konkursach (konkursy fotograficzne, Spartakiady osób niepełnosprawnych, konkursy plastyczne, konkurs poezji miłosnej, wojewódzki konkurs kulinarny, wojewódzki jarmark folklorystyczny).
7. Spotkania z rodzinami uczestników – Święta Bożego Narodzenia. Przygotowanie posiłków w ramach treningu kulinarnego, przygotowanie upominków w ramach pracowni, stroików.
8. Organizowanie przez ŚDS w Osieku cyklicznej imprezy integracyjnej Razem Rażniej – zaproszenie uczestników z innych placówek.
9. Letnie grillowanie, spacer do lasu, nad jeziora.
10. Organizacja wycieczek pieszych, lokalne szlaki.
11. Spotkanie Andrzejkowe – przybliżanie tradycji.
12. Obchody Dnia Kobiet – przygotowanie laurek, kwiatów.
13. Coroczne spotkanie z uczestnikami mające na celu podsumowanie kończącego się roku, wysłuchanie propozycji uczestników co chcieliby zwiedzić, gdzie pojechać w przyszłym roku. Spotkanie połączone jest również z oglądaniem zdjęć z ważniejszych wydarzeń mijającego roku.
14. Udział w spotkaniach, wystawach, jarmarkach świątecznych.

Opracowała:

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy

Justyna Karłowicz
.....
Justyna Karłowicz.....

Osiek, *15.11.2018r.*
Miejscowość, data

Uzgodniono z Wojewodą Pomorskim

z up. Wojewody Pomorskiego

LOW
Katarzyna Stanulewicz
DYREKTOR
Wydziału Polityki Społecznej
.....

Gdańsk, data

25 listopada 2018r.

Zatwierdziła jednostka prowadząca
lub zlecająca

WÓJT
Janusz Kaczyński
.....

Osiek, data

04.12.2018r.

