Załącznik nr 2
do Zarządzenia Nr 63/2022
Wójta Gminy Osiek
z dnia 28.11.2022 r.

.

PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W OSIEKU NA ROK 2023 – TYP B

Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku w 2023 roku, świadczył będzie usługi w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej uczestników zajęć.
Usługi w placówce realizowane będą zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają możliwość uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, wyrażania swoich opinii i potrzeb adekwatnie do swoich możliwości intelektualnych.

Szczegółowe działania ŚDS w Osieku :

- rozwijanie potencjalnych możliwości i mocnych stron,
- usprawnianie niezbędnych funkcji psychicznych i fizycznych,
- korygowanie zaburzeń rozwojowych, zajęcia terapeutyczne i edukacyjne,
- kształtowanie umiejętności w zakresie samodzielności i samoobsługi,
- kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych w kontaktach z ludźmi,
- rozwijanie w zakresie dbania o własne zdrowie, wygląd, higienę i bezpieczeństwo,
- przygotowanie do udziału w życiu kulturalnym,
- integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym, rodzinnym, zdobywanie umiejętności współpracy w grupie i komunikowanie się, udział w konkursach, spotkaniach integracyjnych, prezentowanie własnej twórczości, okolicznościowe spotkania, udział w zaproponowanych zajęciach warsztatowych: organizowanych przez Stowarzyszenie „Przystanek Osiek”,
udział w cyklicznej imprezie integracyjnej „*Razem Raźniej*” – organizowanej przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Osieku.
- organizacja integracyjnej gry terenowej,
- rozwój zainteresowań poprzez uczestnictwo w różnych formach postępowania, zajęcia terapeutyczne.
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa uczestnikom podczas zajęć,
- wsparcie socjalne (współpraca z pracownikami GOPS w Osieku).

PLAN PRACY
TYP A - 2023 rok

Lp	Zakres	Formy, metody pracy	Realizacja	Osoba odpowiedzialna	Cele, założone efekty
1.	**2.**	**3.**	**4.**	**5.**	**6.**
I.	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	**1.Trening funkcjonowania w życiu codziennym** (trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening, kulinarny, trening budżetowy) praca indywidualna i grupowa, praktycznego działania, poglądowa)	praca ciągła,	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia, załatwiania potrzeb fizjologicznych, określania pór roku, pór dnia, zaznajomienie z zegarem i kalendarzem, zapamiętywanie, poznanie wartości pieniądza, samodzielne zakupy i przygotowanie posiłku
		2. Trening umiejętności społecznych praca indywidualna i grupowa, pogadanka, metoda czynna,	1 raz w miesiącu Praca ciągła	Psycholog Terapeuci zajęciowi posiadający odpowiednie przeszkolenie.	Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanego przez otoczenie zachowania, nawyków celowej aktywności i trening zachowania społecznego, wskazywanie możliwości poznawczych i rozwojowych uczestników oraz ich potrzeb, prowadzenie treningu umiejętności społecznych i treningu doskonalenia umiejętności komunikacyjnych.

		3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów praca indywidualna i grupowa	Praca ciągła	Członkowie Zespołu wspierająco - aktywizującego	Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z rodziną, osobami nieznajomymi, umiejętność korzystania z środków komunikacji publicznej, załatwianie spraw w urzędach, poznanie instytucji kultury.
		4. Pracownie i pozostałe treningi:			
		- terapia ruchowa zajęcia z fizjoterapeutą, w pozostałe dni chętne osoby ćwiczą rano w siłowni z terapeutą,	2 razy w tyg. Praca ciągła	Fizjoterapeuta Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Ćwiczenia usprawniające, poprawa wydolności i kondycji, masaż
		- pracownia stolarska praca indywidualna i grupowa metody praktyczne, poglądowe	1 raz w tyg.	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Podnoszenie sprawności manualnej i umiejętności w posługiwaniu się narzędziami stolarskimi i nie tylko. Uczestnicy poznają proces obróbki drewna jak również nabywają umiejętności w posługiwaniu się narzędziami typu wiertarka, wyrzynarka, szlifierka, młotek, pilnik itp.
		- pracownia kulinarna – trening kulinarny praca indywidualna i grupowa metody praktyczne i poglądowe	zajęcia prowadzone codziennie	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Doskonalenie umiejętności do pracy w gospodarstwie domowym: obsługa sprzętu AGD, samodzielne przygotowanie posiłków, wypiekanie ciast, przygotowanie poczęstunków na uroczystości w ŚDS.

					Uczestnicy samodzielnie przygotowują listy zakupów, wychodzą z opiekunem do sklepu. W pracowni prowadzony jest trening samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym.
		- pracownia komputerowa praca indywidualna metody praktycznego działania, poglądowe W tym zajęcia: aktywizacja zawodowa	Zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Podtrzymywanie i rozwijanie posługiwania się komputerami, cyfrowym aparatem fotograficznym, poznanie Internetu, nauka pisania CV, listów motywacyjnych, wydruk dokumentów.
		- pracownia plastyczno – rękodzielnicza Praca indywidualna i grupowa Metoda czynna	Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Rozwijanie różnorodnych form i metod pracy, można tu doskonalić uzdolnienia, pobudzać kreatywność i wyobraźnię twórczą, jak również usprawnić zdolności manualne.
		5. Poradnictwo psychologiczne praca indywidualna i grupowa	1 raz w miesiącu	Psycholog	Zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem. Przeprowadzanie diagnoz psychologicznych.
		6. Zajęcia z pedagogiem praca indywidualna i grupowa	1 raz w miesiącu	Pedagog	Zajęcia indywidualne i grupowe z pedagogiem.

		7. Poradnictwo psychiatryczne praca indywidualna	Raz w roku konsultacja lekarska w placówce, oprócz tego korzystanie z pomocy psychiatry-cznej co dwa miesiące w ramach NFZ	Psychiatra	Stałe wyjazdy do Poradni Zdrowia Psychicznego Stały kontakt z lekarzem Psychiatrą, jak również z rodzinami uczestników w celu przekazu informacji o stanie zdrowia. Raz w roku konsultacja w placówce w celu zaktualizowania dokumentacji.
		8. Organizacja spotkań okolicznościowych Spotkanie wigilijne i wielkanocne z rodzinami, cykliczna impreza Integracyjna Razem Raźniej, potańcówki dla zaproszonych placówek Wyjazdy na wycieczki, do kina, na kręgle i wyjazdy na spotkania organizowane przez inne placówki.	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Nabycie i doskonalenie umiejętności współpracy, poczucia przynależności, wcielenie się w rolę gospodarza. Integracja z rodzinami i uczestnikami innych placówek.
		9. Współpraca z innymi osobami, placówkami lub podmiotami mająca na celu integrację i wzajemną pomoc.	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Zoptymalizowanie działań na rzecz osób niepełnosprawnych.

II	Organizacja placówki	**- koordynowanie i nadzór pracy nad zespołem i placówką**	Praca ciągła	Kierownik	Nadzór nad prawidłowym przebiegiem zajęć i funkcjonowaniem placówki.
		- spotkania zespołu wspierająco – aktywizującego.	Wg. potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy.	Kierownik i członkowie zespołu.	Prawidłowe funkcjonowanie placówki i przebiegu zajęć.
		- opracowanie i zastosowanie planów pracy	Praca ciągła Szczegółowe opracowanie planów pracy następuje w listopadzie w danym roku.	Kierownik	Planowanie pracy oraz zamierzeń na dany rok.
		- dbanie o bezpieczeństwo i higienę, zapewnienie właściwego poziomu usług	praca ciągła	Kierownik	Monitorowanie potrzeb w tym zakresie .
		- organizacja szkoleń	Wg. potrzeb	Kierownik	Podnoszenie poziomu kwalifikacji pracowników.
		- pozyskiwanie funduszy	Praca ciągła	Członkowie zespołu wspierająco – aktywizującego	Wysyłanie próśb dotyczących wsparcia w zakresie przekazania art. żywnościowych, gadżetów itp.

Adresaci planu pracy :

Plan skierowany jest do osób niepełnosprawnych intelektualnie przebywających w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku.

Ograniczenia w sferze intelektualnej pociągają za sobą trudności w rozumieniu siebie, otoczenia, funkcjonowania w życiu. Stałe korygowanie, kompensowanie i nauka zaburzonych funkcji poznawczych jest najważniejszym celem w pracy z osobami upośledzonymi umysłowo.

Efekty pracy realizowanej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Osieku Typ B :

- integracja z otwartym środowiskiem,
- pewniejszy kontakt z otoczeniem,
- zdobycie wiedzy pomagającej im w codziennym funkcjonowaniem,
- rozwinięcie zainteresowań,
- aktywne spędzanie czasu wolnego,
- przygotowanie do korzystania z programów aktywizacji zawodowej.

Zespół wspierająco – aktywizujący w 2023 roku będą tworzyć:

- **kierownik** (cały etat) - Pedagogika resocjalizacyjna, Organizacja Pomocy Społecznej, Policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa i studium informatyczne,
- **terapeuta zajęciowy** (cały etat) – policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa
- **terapeuta zajęciowy** (cały etat) – policealne studium zawodowe – dwa kierunki: opiekun medyczny i terapeuta zajęciowy.
- **terapeuta zajęciowy** (cały etat) – policealne studium zawodowe – terapia zajęciowa, w trakcie studiowania na kierunku: pedagogika opiekuńczo – wychowawcza,
- **psycholog** (1 raz w miesiącu – umowa zlecenie) - studia magisterskie – psychologia
- **pedagog** (1 raz w miesiącu – umowa zlecenie) – oligofrenopedagogika
- **fizjoterapeuta** (8 razy w miesiącu – umowa zlecenie) – fizjoterapia.

DODATKOWE PRZEDSIĘWZIĘCIA W ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W OSIEKU ZAPLANOWANE NA 2023 ROK

Prowadzone w ramach współpracy Domu z innymi podmiotami

Gminny Ośrodek Zdrowia w Osieku – świadczenia medyczne w ramach NFZ, spotkania profilaktyczne.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku – wsparcie dotyczące współpracy z pracownikami socjalnymi, wydawanie decyzji administracyjnych, pomoc socjalna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gd. – udział podopiecznych w dofinansowanych projektach, turnusach.

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Starogardzie Gd. – systematyczne konsultacje psychiatryczne w ramach NFZ.

Urząd Gminy w Osieku – pomoc w zakresie finansowym odnośnie zakupu oleju opałowego, pomoc i współpraca podczas organizacji imprez integracyjnych. Prace naprawcze, modernizacyjne są wykonywane w placówce przez pracowników gospodarczych zatrudnionych w Urzędzie Gminy.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Środowiskowy Dom Samopomocy Tęcza w Lalkowach – wspólna integracja, udział w spotkaniach, zabawach tanecznych i konkursach.

Agroturystyczna Stanica Żeglarska w Osieku – udział uczestników w warsztatach mających na celu zaznajomienie się z żeglarstwem.

Przystanek Osiek – lokalne stowarzyszenie – planowany udział uczestników w projektach i działaniach warsztatowych.

Sołectwo Osiek i KGW Osiek - współdziałanie podczas gminnych festynów, jarmarków, działania integracyjne,

Bank żywności w Tczewie – współpraca w ramach nieodpłatnego otrzymywania żywności ze sklepu Biedronka w Skórczu (produkty mają krótki termin ważności, jednak jak najbardziej nadają się do spożycia. Z produktów korzystamy podczas treningu kulinarnego, uczestnicy otrzymują również paczki żywnościowe do domów).

Planowane imprezy i wydarzenia proponowane przez Zespół Wspierająco – Aktywizujący w roku 2023.

1. Organizacja urodzin uczestników zajęć – przygotowanie w ramach treningu kulinarnego poczęstunku.
2. Spotkania warsztatowe z ciekawymi osobami, przedstawicielami innych placówek, jednostek. Pierwsza pomoc – zajęcia warsztatowe.
3. Wycieczki, wyjazdy do kina lub teatru, zwiedzanie ciekawych miejsc, wyjazdy do większych miejscowości.
4. Uczestnictwo w konkursach (konkursy fotograficzne, Spartakiady osób niepełnosprawnych, konkursy plastyczne, konkurs poezji miłosnej).
5. Organizacja gry terenowej – integracja z innymi placówkami.
6. Organizowanie przez ŚDS w Osieku cyklicznej imprezy integracyjnej Razem Raźniej – zaproszenie uczestników z innych placówek.
7. Letnie grillowanie, spacery do lasu, nad jeziora.
8. Obchody Dnia Kobiet – przygotowanie laurek, kwiatów. Wyjście Uczestników do społeczności lokalnej i innych instytucji w celu wręczenia kwiatów lub przygotowanych drobnych upominków.
9. Udział w spotkaniach, wystawach, jarmarkach.
10. Udział w zajęciach orgaznizowanych przez Agroturystyczną Stanicę Żeglarską – zajęcia są współtworzone z ŚDS w Osieku. Do udziału w cyklicznych zajęciach zapraszamy również placówki z sąsiednich miejscowości. Zajęcia odbędą się nieodpłatnie w przypadku, gdy Stowarzyszenie działające przy Stanicy uzyska dofinansowanie.
11. Eko Spacery – udział w gminnych akcjach - „Sprzątnij Śmiecia”.
12. Mikołajki – wyjście na ulicę Osieka i do zaprzyjaźnionych placówek. Uczestnicy wręczają własnoręcznie przygotowane małe upominki i stroiki z życzeniami w lokalnych instytucjach.
13. Warsztaty świąteczne ze społecznością lokalną. Wspólne tworzenie ozdób, rękodzieła.
14. Wigilijne spotkanie z rodzinami uczestników. Przygotowanie posiłków w ramach treningu kulinarnego, przygotowanie upominków w ramach pracowni.

Opracowała:

……..

Osiek, data…….

Uzgodniono z Wojewodą Pomorskim

……

Gdańsk, data…….

Zatwierdziła jednostka prowadząca
lub zlecająca

……..

Osiek, data…….